



LIVRET DU PÈLERIN

~ 2025 ~

PÈLÉDUPUY

SOMMAIRE

| | |
|--|-----------|
| Éditorial | 3 |
| Programme | 5 |
| Thème : L'Espérance ne déçoit pas | 6 |
| C'est quoi un Pélé ? | 8 |
| Quelques routes | 9 |
| Le Jubilé | 10 |
| Marche du samedi | 11 |
| Messe du samedi 12 avril 2025 | 12 |
| La fraternité | 12 |
| Pistes de réflexions du samedi | 14 |
| Saint Paulien | 15 |
| Le festival | 17 |
| Présentation de la veillée | 18 |
| Apprendre à espérer | 21 |
| 1 - Insatisfaits ? Suis-je bien en route ? | 22 |
| 2 - Faux espoirs ? Apprendre de la route | 25 |
| 3 - Où est l'espérance ? Demeurer avec Dieu | 27 |
| 4 - Devenir pèlerins d'espérance : On reprend la route ! | 29 |
| Pistes concrètes pour vivre l'espérance | 32 |
| Annexes | 33 |
| Consolation / désolation | 33 |
| Les groupes d'intercession | 34 |
| L'adoration eucharistique | 35 |
| Le sacrement de réconciliation | 37 |
| Marche du dimanche | 39 |
| Pistes de réflexions | 40 |
| Marche du dimanche | 40 |
| Le Puy-en-Velay | 41 |
| Présentation du Puy | 42 |
| Messe du dimanche | 45 |
| Carnet de chants | 47 |

Dans un souci de réduction de l'impact environnemental, ce livret a bénéficié d'une éco-conception, a été réalisé sans IA et imprimé sur papier recyclé.

Chers pèlerins,

Nous entamons ce nouveau Pélé du Puy, à la suite des disciples d'Emmaüs. Ces deux compagnons, déçus et troublés par la Crucifixion, cheminaient sans reconnaître le Christ ressuscité à leurs côtés. Il a fallu des kilomètres. Ce n'est qu'en partageant le pain que leurs yeux s'ouvrirent, transformant leurs faux espoirs et leur déception en une espérance renouvelée.

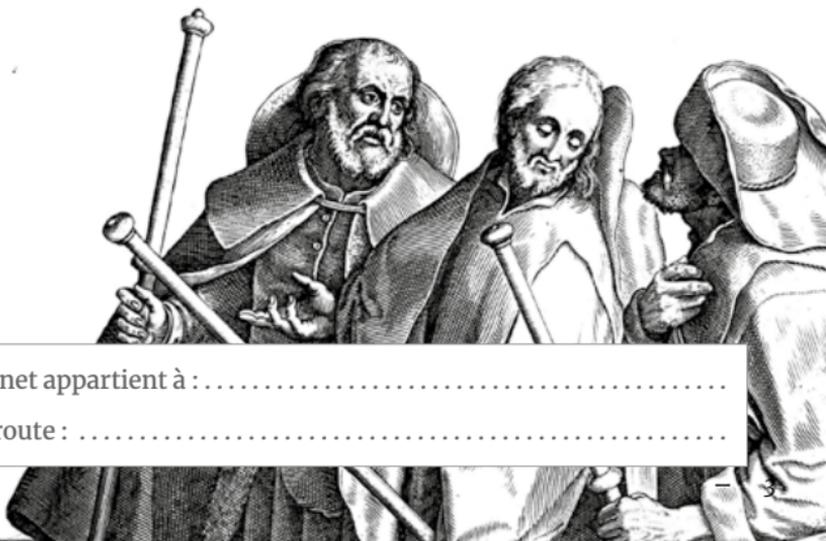
Ce pèlerinage est une occasion unique de marcher ensemble, de partager nos expériences et de découvrir cette Présence dans nos vies, dans ses hauts comme dans ses bas. C'est aussi le moment favorable pour relire quels sont nos faux espoirs, nos déceptions, nos insatisfactions, nos fausses images de Dieu.

À travers les kilomètres parcourus, les moments de fraternité, de prière et d'échanges, laissons-nous toucher par Sa présence. Laissons Dieu tracer en nos cœurs la route de l'espérance.

En ces temps souvent marqués par l'incertitude, laissons Christ (re)devenir la source inépuisable de notre espérance. Puis osons porter cette eau vive autour de nous !

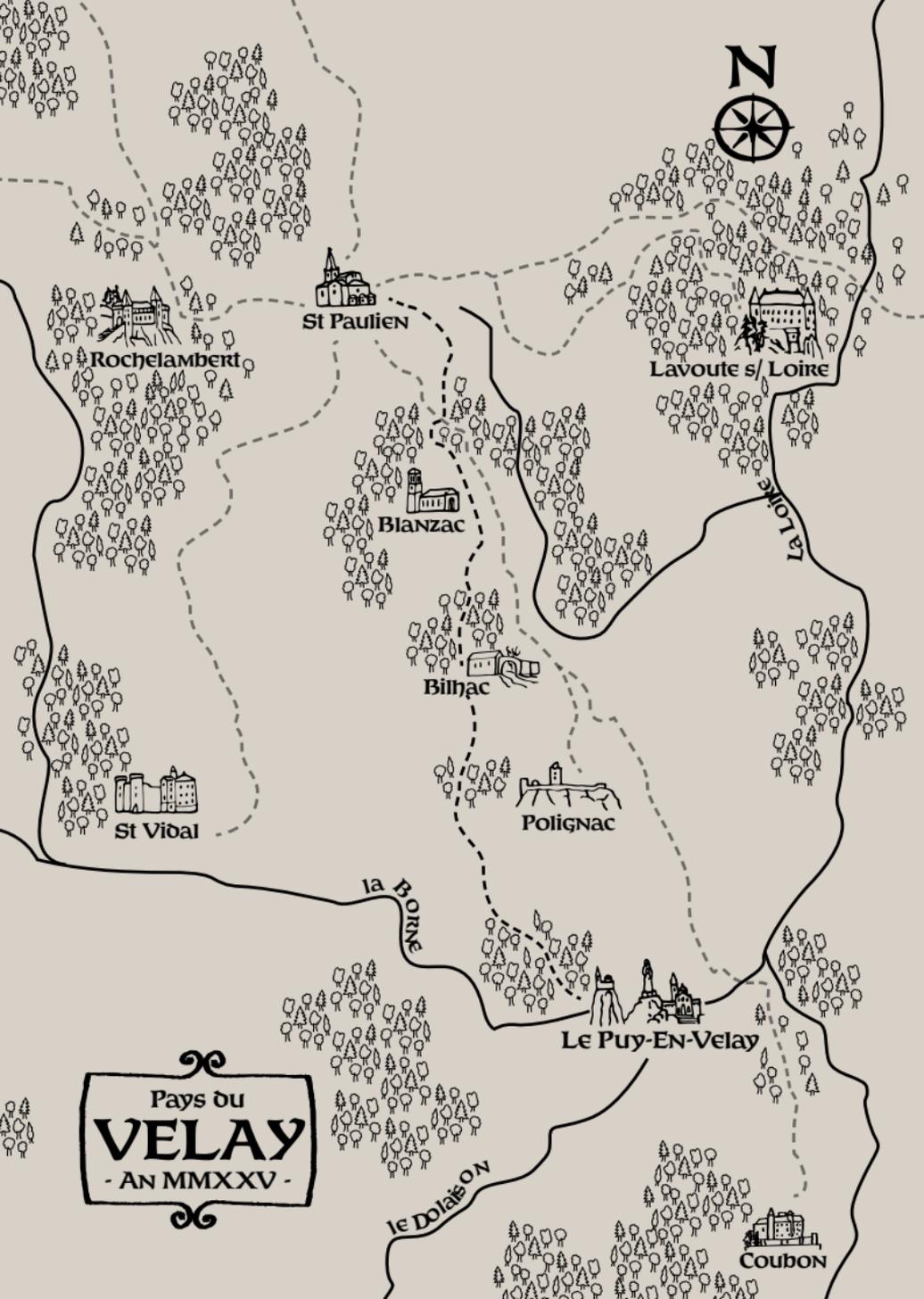
Bonne route !

L'équipe inter-diocésaine des Pastorales des Jeunes



Ce carnet appartient à :

De la route :



St Paulien

Lavoute s/ Loire

Rochelambert

Bianzac

Bilhac

Polignac

St Vidal

la BORNE

Le Puy-EN-Velay

LE DOLAISON

Coubron

Pays du
VELAY
- AN MMXXV -

PROGRAMME

SAMEDI 12 AVRIL

- 7h - 9h : Départ des cars des différentes villes
10h - 16h : Marche par diocèse ou route
16h : Arrivée à St Paulien
16h30 : Festival
18h30 : Dîner
20h : Veillée
23h : Dodo

DIMANCHE 13 AVRIL

C'est les Rameaux !

- 5h45 : Réveil
6h : Petit-déjeuner
7h30 : Prière du matin
8h - 12h30 : Marche vers le Puy-en-Velay
12h30 : Pique-nique
14h : Procession
15h : Messe des Rameaux
17h15 : Retour en bus



THÈME : L'ESPÉRANCE NE DÉÇOIT PAS

Te voici lancé(e) dans l'aventure du Pélé du Puy. Bienvenue !

Voici en quelques lignes l'aperçu du voyage que nous allons faire ensemble. Dans cette année jubilaire [Cf page 10], nous allons approfondir ce beau thème qu'est l'Espérance.

Pour ce faire, je te propose une expérience : celle de devenir le ou la meilleur(e) ami(e) de Cléophas. Cléo qui ? Cléophas, l'un des deux héros des disciples d'Emmaüs. Je t'invite à relire d'abord ce récit que tu trouveras dans l'évangile selon saint Luc au chapitre 24, des versets 13 à 16.

1. SE METTRE EN ROUTE

Toi et Cléophas, vous vous êtes mis en route. Était-ce il y a un mois, ou était-ce il y a un an ou plus longtemps ? En tout cas, le regard de ce Jésus, sa parole ou son attitude envers les plus fragiles vous ont percutés, attirés, bouleversés.

C'était à quelle occasion déjà ? Et si tu faisais mémoire de cela ?

Où se trouvent les VRAIES JOIES de la vie ?

Comment les distinguer des petits plaisirs qui finalement laissent vide, amère ou triste ?

Saint Ignace de Loyola aura des tips à nous donner pour apprendre à relire nos vies et les orienter vers la plus grande joie !

2. APPRENDRE DE LA ROUTE

La route est parfois plus longue que prévu. Ou plus galère. Ou plus sinueuse.

Nous pouvons aussi nous sentir dépassés, abandonnés voire trahis.

Ici se vivra une étape cruciale... nous serons invités par Jésus à déposer tout ce qui encombre notre relation à Dieu : nos incompréhensions, nos

doutes, nos espoirs déçus, le mystère de la souffrance pour nous ou dans le monde, nos fausses images de Dieu, ou de sa volonté...

La marche, les enseignements, les rencontres, les témoignages, la fraternité seront autant de lieux importants pour corriger notre intelligence, guérir notre mémoire, renouveler notre volonté.

Parce que renoncer aux faux espoirs est aussi progresser dans l'Espérance.

3. DEMEURER

Alors vient le temps de l'accueil.

L'accueil du Roi, tel qu'Il est. Dans toute la puissance de son amour, et dans la pauvreté de la fraction du Pain de l'Eucharistie. Il a soif de se donner à toi tel qu'Il est, de te rencontrer.

Alors je peux aussi m'accueillir moi-même avec patience et douceur, tel(le) que je suis, dans mes forces et mes vulnérabilités, accepter mon réel tel qu'il se présente.

4. S'EN RETOURNER

Dimanche sera l'occasion de se mettre en route pour célébrer le Vrai Roi.

Alors, depuis cette rencontre personnelle, nourrie par la vie de fraternité, de route, de diocèse, nous pourrons ensemble continuer de mettre le feu au monde. Parce qu'on ne va pas se mentir, en ce moment, L'Espérance a plutôt tendance à se dériver de ouf dans notre monde... Alors à nous de la raviver !

Bonne route !

Tu trouveras dans le dossier spi (p. 21)
de quoi t'accompagner sur toutes ces étapes

C'EST QUOI UN PÉLÉ ?

Un pélé (diminutif pour « pèlerinage ») est un voyage effectué par un croyant vers un lieu où s'est enracinée la foi chrétienne.

Partir en pèlerinage c'est ...

... d'abord **quitter ses habitudes**, son confort et son quotidien, **se donner du temps** pour regarder plus loin et plus haut, à la lumière de l'Évangile.

... **découvrir** que, si souvent nous avons la foi plutôt dans la tête, elle prend en fait toute notre vie.

... **mettre ses pas dans les pas de ceux qui nous ont précédés**, c'est aussi **avancer en communauté**, en Eglise.

... parfois, comme Abraham, **partir sans savoir pourquoi** mais partir **parce que Dieu nous le demande**. C'est prendre Dieu comme seule boussole et oser l'aventure !

Le thème qui nous est proposé par le Pape François pour l'année jubilaire est "*Pèlerin d'Espérance*". Alors partir en pèlerinage, c'est aussi cheminer dans cette découverte d'un appel et d'une mission que nous propose le Christ, Lui qui nous lève et nous envoie comme des porteurs d'espérance pour ce monde !

LE PÉLÉ DU PUY

Le Pélé du Puy pour les jeunes est né en 2009 et pour sa première édition il avait rassemblé 270 jeunes des diocèses de Lyon, Saint-Etienne et du Puy pour un week-end de marche, de catéchèses et de témoignages. Depuis cette première édition, ce sont toujours plus de jeunes étudiants et de jeunes pros et toujours plus de diocèses qui s'associent à ce beau temps d'Eglise.

Aujourd'hui ce sont 12 diocèses qui ont travaillé ensemble pour nous permettre de vivre ce beau week-end de foi et de rencontres. Nos évêques aussi nous font la joie de leur soutien et de leur présence.

Les programmes et les équipes ont évolué d'année en année, mais le plus important demeure : permettre la rencontre ! La rencontre avec les autres et avec l'Autre, Dieu qui t'attend au détour de chaque pas de ta marche, dans le visage de chaque frère, au cœur de la louange et de la liturgie, au plus profond de toi-même... Ces rencontres, maintenant que tu es là, elles ne tiennent qu'à toi !

QUELQUES ROUTES

LES VOLYONTAIRES



Tu les reconnaîtras à leurs beaux T-shirts bleus, ils sont ceux qui permettent la réalisation pratique de ce pélé et sont au service de tous pendant le week-end, toujours avec le sourire ! Cette route vient du diocèse de Lyon et, en plus du service, on y vit comme dans toutes les routes, la marche, la prière, la formation et la fraternité ! N'hésite pas à les solliciter pour toute question mais aussi pour partager avec eux !

LA CODA



C'est tout simplement la chorale de la pastorale 18/30 ans du diocèse de Lyon : elle a pour vocation de regrouper ponctuellement tous les étudiants et jeunes pros, choristes comme instrumentistes, pour animer les événements du diocèse (Open Church, messe du 8 décembre, pélé du Puy, etc).

LA ROUTE DES SOURIRES



Cette route porte bien son nom ! Dans plusieurs diocèses ce sont en effet des binômes de jeunes porteurs de handicaps et de jeunes accompagnateurs qui vivent le pélé avec un rythme adapté. Tu ne pourras pas louper leur joie et leurs sourires contagieux, et s'ils t'invitent à partager un moment avec eux, réponds oui sans hésiter !

LE JUBILÉ

Dans ce week-end du Pélé du Puy, tout est à propos de pèlerinage, alors on ne pouvait pas ne pas te parler du grand pèlerinage qui se déroule sur toute l'année 2025 : le Jubilé ! Le Pélé du Puy est une étape pour préparer nos cœurs à cette démarche spirituelle que nous vivrons toute l'année.

LE JUBILÉ 2025 : "PÈLERINS D'ESPÉRANCE"

Le jubilé est une année sainte qui a lieu tous les 25 ans depuis 1300. Le thème de cette année est "*Pèlerins d'Espérance*". Le Pape nous invite à vivre la confiance en Dieu : il ne nous abandonne pas, marchons avec confiance jusqu'à Lui !

LES RACINES DU JUBILÉ

- Dans l'Ancien Testament (*Lv 25*), le Jubilé était une année spéciale qui avait lieu tous les 50 ans et durant laquelle on restituait les terres à leurs anciens propriétaires, on remettait les dettes et on libérait les esclaves. Cette année était spécialement consacrée au Seigneur et était inaugurée par le son d'une corne de bélier, « *jobel* » en hébreu (qui donnera « *Jubilé* »)

- En 1300, le pape Boniface VIII accorde l'indulgence aux pèlerins qui viennent prier à Saint-Pierre et Saint-Paul-hors-les-murs : le Jubilé est né !

LES SYMBOLES DU JUBILÉ

- Les **Portes Saintes** : Il y en a 4 à Rome, dans les quatre grandes basiliques.
- Le **pèlerinage** : Les pèlerins marchent vers Rome, manifestant la confiance dans les biens futurs que la foi nous révèle (définition de l'espérance), malgré les incertitudes et les difficultés de cette vie.
- L'**indulgence** : chaque pèlerin peut recevoir l'indulgence plénière, c'est-à-dire la grâce offerte par Dieu à l'occasion de l'année jubilaire. Elle est réparation, effacement du désordre causé par le péché. Des démarches particulières (confession, prières) sont proposées pour cela.

Cet été, il y a une semaine prévue spécialement pour les jeunes (du 28 juillet au 3 août à Rome). Rapproche-toi de ton diocèse pour prendre part à cette aventure !

- I -

Marche du samedi

MESSE DU SAMEDI 12 AVRIL 2025

Note : nous sommes encore dans le carême : pas d'Alléluia ;)

1^{ÈRE} LECTURE : LIVRE DU PROPHÈTE EZÉKIEL

« J'EN FERAI UNE SEULE NATION »

Ez 37,21-28

CANTIQUE: (JR 31,10,11, -12AB, 13)

R/ Le Seigneur nous garde,
comme un berger son troupeau.

ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST SELON ST JEAN

« AFIN DE RASSEMBLER DANS L'UNITÉ
LES ENFANTS DE DIEU DISPERSÉS »

Jn 11, 45-57

LA FRATERNITÉ QU'EST-CE QU'UNE FRAT'?

La fraternité, c'est ce qui fait le lien entre les membres d'une même famille. Et nous sommes tous bien placés pour savoir que ce n'est pas gagné d'avance. Elle est exigeante mais c'est là le lieu où se construit ta vie chrétienne. Durant ce pélé, nous avons l'ambition de vivre cette fraternité avec tous les jeunes que nous rencontrerons, hors et dans notre diocèse, et puis au sein de nos routes. Nous te proposons en plus d'expérimenter une proximité encore plus grande avec quelques personnes de ta route avec lesquelles tu te retrouveras pour vivre une activité, un temps libre, un temps de partage ou de prière. Ce sera ta frat !

L'apôtre saint Paul explique dans une de ces lettres que nous sommes tous membres d'un même corps, l'Eglise dont le Christ en est la tête, celui qui nous guide. Et chaque membre que nous formons ne peut se dissocier du reste du corps:

Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie.

1 Co 12,26

L'enjeu de notre fraternité est donc immense: partager un même corps ! Pour t'aider à vivre cela, nous te proposons chaque jour de vivre des temps de partage en frat !

QU'EST-CE QU'UN TEMPS DE PARTAGE EN FRAT ?

Ce sont **des temps pour t'aider à relire ta journée**. Tu partages sur les questions du jour et tu écoutes les autres membres de ta frat partager à leur tour. Tu te rendras compte combien c'est enrichissant de voir les merveilles que Dieu fait dans ta vie et dans celle des autres. Et combien nos difficultés sont plus faciles à porter quand elles sont écoutées et soutenues par des frères et des sœurs!

La condition essentielle pour bien vivre ce temps c'est la confiance et elle se construit jour après jour. Si tu es plutôt "coffre-fort", elle t'aidera à partager plus facilement sur ce que tu vis intérieurement. En revanche, si tu es plutôt "livre ouvert", veille aussi à garder ton intimité.

MODE D'EMPLOI

1. Trouver un lieu adapté, inspirant et se fixer une durée.
2. Le responsable de frat **introduit le temps**. Il rappelle le(s) question(s) et veille au temps de parole de chacun !
3. Je **partage quelque chose de personnel**, en "je" (j'évite le "on").
4. Lorsque quelqu'un partage, les autres écoutent mais veillent à **ne pas réagir**. Ce n'est pas un débat !
5. **Une fois que tout le monde a parlé et s'il vous reste du temps**, c'est le moment où **vous pouvez revenir sur l'une ou l'autre chose qui a été dite !**
6. **Remettre ce temps dans la prière** : vous pouvez commencer par invoquer l'Esprit-Saint ou finir par un Notre-Père !

- LA RÈGLE D'OR -
Ce qui se dit en partage de frat reste dans la frat !

PISTES DE RÉFLEXIONS DU SAMEDI

PERSONNELLEMENT

A quelle occasion ai-je pu faire cette expérience d'une grande joie qui dure et à l'inverse d'un plaisir fugace qui laisse une trace de tristesse ou d'amertume ?

Dans quelles circonstances ai-je pu relire ce qui se passe en moi intérieurement, m'invitant à vivre pour Dieu et moins pour moi ?

Quels grands désirs habitent mon coeur ?

EN FRAT

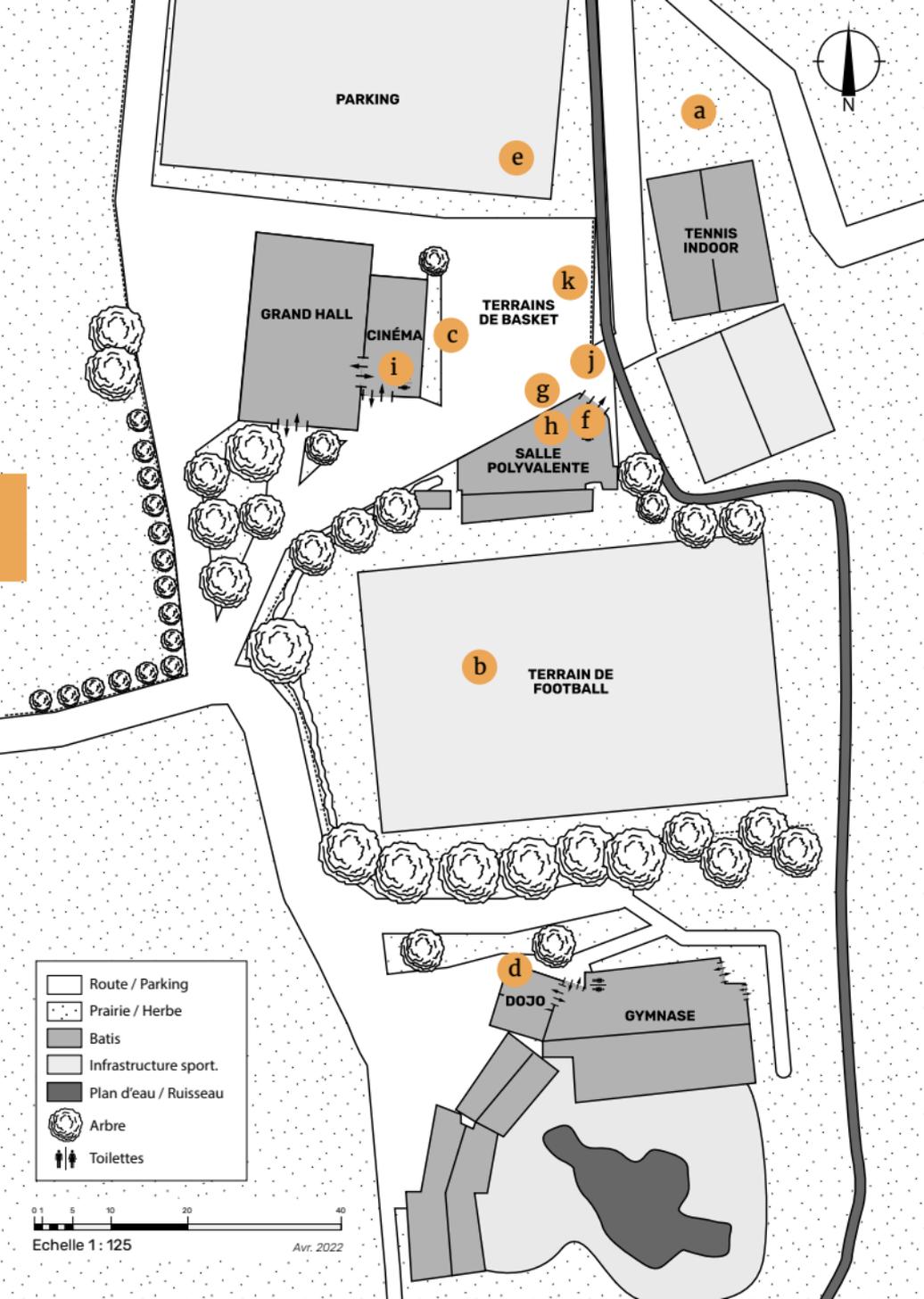
Quelle expérience de la rencontre de Dieu dans ma vie, ai-je envie de vous raconter ?

Un des grands désirs qui m'habitent et que je souhaite vous partager ?



- II -

Saint Paulien



| | |
|--|-----------------------|
| | Route / Parking |
| | Prairie / Herbe |
| | Batis |
| | Infrastructure sport. |
| | Plan d'eau / Ruisseau |
| | Arbre |
| | Toilettes |



Echelle 1 : 125

Avr. 2022

LE FESTIVAL

QUAND TU ARRIVES À SAINT-PAULIEN :

Dépose ton sac dans les gradins ! Puis direction la buvette pour te restaurer et profiter du festival !

Les sacs ne seront plus accessibles jusqu'au coucher, alors pense à garder avec toi : une gourde, une gamelle, des chaussures lisses, ta Bible, de quoi écrire et ton carnet du pèlerin bien sûr !

PROGRAMME DU FESTIVAL

- a **Tente de la rencontre : adoration, confession**
Tente de l'écoute : binômes d'écoute
- b **Sport : foot, ultimate, molky**
- c **Tente des assos**
- d **Théâtre d'impro (nombre de places limité)**
session 1 : 16h30 / session 2 : 17h30
- e **Tente des vocations**
- f **Buvette**
- g **Espace chill**
- h **Le Puy a un incroyable talent : viens découvrir les étoiles montantes de nos diocèses à partir de 17h30 !**
- h **La banderole de l'Espérance :**
pour tous les artistes peintres en herbe !
- i **Tables rondes : 17h : **Espérance et vocation dans un monde de choix infinis****

18h : **Espérer c'est prier : trouver un sens profond dans un monde qui va vite**
- j **Chasse au trésor : pour en savoir plus,**
rdv à la table d'inscription côté buvette !
- k **Jeux en bois**

PRÉSENTATION DE LA VEILLÉE

ET J'AI VU DES FLEURS MOURIR

Texte de Jean-Emmanuel Coudert
avec Jean-Emmanuel Coudert et Augustin Desjeux

« JE NE PEUX PAS ÊTRE IMMACULÉ
COMME LE BLANC DES ANGES,
ET JE PEUX ÊTRE AUSSI NOIR
QUE LES RATS ET
LES CHARBONS DES ENFERS.
ET JE REFUSE LES TÉNÉBRES,
ET NE PEUT ATTRAPER
LA LUMIÈRE IDÉALE. »

Semnoz ne veut pas exister sans vivre de la lumière parfaite de Dieu mais est conscient qu'il ne sera pas capable d'être sans tâche.

« ET LE SOLEIL SE LÈVE À L'EST,
ET JE MARCHÉ POUR EN DÉCOUVRIR
LA NAISSANCE,
ET COMME LA TERRE EST RONDE,
JE MARCHÉ DEPUIS
BIEN LONGTEMPS
ET NE PEUX ATTRAPER
LA LUMIÈRE VÉRITABLE. »

Il marche alors depuis des années vers l'Est, là où le soleil commence, espérant découvrir la source de la lumière – fuyant sa vie.

Ce spectacle poétique, entrecoupé de témoignages de foi, illustre la recherche des hommes vers l'Espérance.



L'AUTEUR:

Jean-Emmanuel Coudert est professeur de théâtre au Collège Stanislas à Paris. Comédien et dramaturge, il compose ses pièces de théâtre et dirige des troupes d'amateurs en tant que metteur en scène.

Augustin Desjeux est passionné par le théâtre depuis ses 14 ans, il suit depuis le début de l'année les enseignements professionnels de l'académie Aparté, où il perfectionne sa technique et sa connaissance du répertoire.

ET MOI DANS TOUT ÇA ?

Avant tout tu es invité à **écouter** : écouter ce que Dieu veut te répondre dans ce face-à-face de l'adoration ; ce qu'Il murmure à ton cœur, en passant par tes désirs, tes rêves, tes intuitions ; ce qu'Il te dit à travers tes frères et sœurs qui prennent la parole ou qui prient pour toi ; ce qu'Il te dit quand tu le rencontres dans les sacrements, en particulier celui de la réconciliation ce soir.

Toi aussi tu as peut-être encore des choses à lui dire : des questions, des craintes, des doutes... avec la même confiance que les disciples d'Emmaüs ont partagé leurs incompréhensions et espoirs déçus, toi aussi **tu peux tout lui confier**.

Et puis tu es appelé à te mettre en marche comme ces disciples justement, qui, alors qu'ils marchaient, se sont laissés rejoindre par Dieu lui-même. Même si tu ne comprends pas tout, choisis de marcher aux côtés de celui qu'on appelle l'Espérance. Tu comprendras en chemin combien le fait de le choisir Lui, Jésus, jour après jour, te remplira d'une joie et d'une plénitude qui n'est pas de ce monde mais qui a tout à voir avec le Ciel qui vient à toi !



Au cours de cette soirée, on te propose de vivre trois démarches :

Contempler Dieu tel qu'il est
à travers l'**ADORATION**,

Accueillir le pardon de Dieu
à travers le **SACREMENT DE LA RÉCONCILIATION**,

Accueillir la consolation de Dieu
à travers la **PRIÈRE DES FRÈRES**.

Tu peux retrouver des outils pour t'accompagner dans toutes ces démarches dans le dossier spi ! (p. 21)

- III -

APPRENDRE à ESPÉRER

dossier spi

| | |
|---|-----------|
| 1 - Insatisfaits ? Suis-je bien en route ?..... | 22 |
| 2 - Faux espoirs ? Apprendre de la route | 25 |
| 3 - Où est l'espérance ? Demeurer avec Dieu | 27 |
| 4 - Devenir pèlerins d'espérance : On reprend la route ! .. | 29 |
| Pistes concrètes pour vivre l'espérance | 32 |
| Annexes | 33 |
| Consolation / désolation | 33 |
| Les groupes d'intercession | 34 |
| L'adoration eucharistique..... | 35 |
| Le sacrement de réconciliation | 37 |

I - INSATISFAITS ? SUIS-JE BIEN EN ROUTE ?

En préambule, nous t'invitons à lire
l'Évangile des pèlerins d'Emmaüs : 📖 Luc 24, 13-36

Sur leur route, les disciples d'Emmaüs ont le cœur triste. Ils avaient suivi Jésus Christ, ils avaient déjà parcouru des kilomètres avec Lui et pensaient que ce dernier allait délivrer Israël et puis la Crucifixion a eu lieu. Ils sont troublés.

Est-ce que, comme les disciples d'Emmaüs, tu t'es déjà senti déçu(e) par des événements de ta vie ?

Dans nos projets, dans notre chemin de foi, dans nos relations... la fatigue, l'échec, l'incompréhension peuvent advenir.

Le 19 septembre 2024, le Pape François a écrit à ce sujet dans sa lettre annuelle aux jeunes :

« Bien que nous commençons nos parcours avec enthousiasme, il est normal que nous finissions tôt ou tard par ressentir de la fatigue.

Dans certains cas, les causes de l'anxiété et de la fatigue intérieure sont les pressions sociales qui nous poussent à atteindre certaines normes de réussite dans les études, le travail et la vie personnelle. Cela engendre de la tristesse car nous vivons dans l'angoisse d'un activisme

vide qui nous amène à remplir nos journées de mille choses et, malgré cela, nous avons le sentiment de ne jamais en faire assez et de ne jamais être à la hauteur. Cette lassitude s'accompagne souvent d'ennui. Il s'agit de l'état d'apathie et d'insatisfaction de ceux qui ne se mettent pas en marche, ne se décident pas, ne choisissent pas, ne prennent jamais de risques et préfèrent rester dans leur zone de confort repliés sur eux-mêmes, et qui voient et jugent le monde derrière un écran, sans jamais "se salir les mains" avec les problèmes, avec les autres, avec la vie. Cette fatigue est comme un ciment dans lequel nos pieds sont pris et qui finit par durcir, nous alourdir, nous paralyser et nous empêcher d'avancer.

Je préfère la fatigue de ceux qui sont en chemin à l'ennui de ceux qui restent immobiles et n'ont pas envie de marcher ! »

Dans cette lettre, le Pape François distingue l'ennui de ceux qui ne font pas de choix et se laissent porter par les attentes des autres, de la fatigue de ceux qui ont pris la route mais qui sont fatigués par la marche, comme les disciples d'Emmaüs.

DE L'INSATISFACTION À LA VRAIE JOIE DU CHEMIN AVEC DIEU : L'EXEMPLE DE ST IGNACE

S'il y a bien un saint qui a connu la frustration et la déception et qui a pu faire l'expérience de l'Espérance, c'est Saint Ignace de Loyola !

Gentilhomme de la Cour espagnole, Ignace rêvait de devenir un preux chevalier, couvert d'honneur. Servant le roi aux combats en 1521, il se prend un boulet de canon dans la jambe. Finie la gloire chevaleresque... !

Durant sa convalescence, il a uniquement la lecture pour s'occuper... Et il a peu de choix : quelques romans de chevalerie et quelques livres sur la vie de Jésus et les saints.

Il s'aperçoit au cours de ses lectures que si les romans de chevalerie enflamment son imagination, ces derniers laissent finalement son cœur sec et froid. A l'inverse, il s'étonne à trouver une saveur particulière à lire la vie de Jésus et à découvrir la vie des saints. Lorsque Saint Ignace s'imagine agir pour le Christ, son cœur reste tout chaud et sa motivation demeure intacte ! Il rejette alors avec foi « *sa vie passée et spécialement les choses de la chair...* ».

Il cherche pendant un temps ce à quoi Dieu l'appelle vraiment. Puis il comprend que sa vocation est de se mettre au service des hommes. Il fonde la Compagnie de Jésus (les Jésuites) avec quelques compagnons d'étude.

Il connaîtra par la suite bien d'autres épreuves ! A plusieurs reprises, ses plans et projets tombent à l'eau. Il découvre ainsi par sa vie que "Dieu peut être cherché et trouvé en toute chose, en toute situation".

Son expérience lui a permis de comprendre comment écouter Dieu quotidiennement afin de bien poser des choix et vivre tous ses projets avec Lui... et ce n'est pas simple !

Comme le dit le Pape François, "le discernement (...) implique un effort. Selon la Bible, nous ne sommes pas face à la vie que nous devons vivre, déjà prête à l'emploi : non ! Nous devons la décider en permanence, en fonction des réalités qui se présentent. Dieu nous invite à évaluer et à choisir : il nous a créés libres et veut que nous exercions notre liberté. Pour cette raison, le discernement est exigeant" (Audience générale, 31 août 2022).

Dieu est notre Père, il nous connaît parfaitement puisqu'il nous a créés. Nous pouvons alors avoir confiance en Lui pour nous guider dans nos projets, mais il nous laissera toujours libres. Le choix nous appartient !

Or, si on y est attentif, on peut reconnaître la voix de Dieu en examinant les pensées et les désirs qui nous habitent, nos comportements et nos actions.

Pour nous aider, Saint Ignace explique que :

- **Dieu s'exprime en nous par son Esprit Saint**, qui est là pour faire grandir, nous purifier, nous donner le goût du davantage. **Il donne une joie et une paix vraies et profondes.**
- Le Malin va, à l'inverse, agir pour nous faire tomber, nous éloigner de Dieu, nous diviser. Et il est fin stratège ! Il peut alors faire passer parfois des petits plaisirs, des jouissances, pour des fausses joies. Or, après les plaisirs apparents arrive généralement une insatisfaction profonde.

Quand on discerne, le Pape François nous invite à la patience : *“peut-être que sur le chemin, il faut subir un peu d'incertitude, réfléchir, chercher, mais à la fin, la bonne décision te procure de la joie”* (Audience générale, 31 août 2022).

Les deux disciples se sont mis en route à la suite de Jésus. On ne sait pas quand ils ont commencé à le suivre, mais ils se sont levés et engagés.

Ainsi, ne craignons pas de, nous non plus, nous mettre en route !

Tu peux retrouver en annexe page 33 des outils de St Ignace pour bien reconnaître ce qui se passe en nous quand on chemine avec Dieu

2 - FAUX ESPOIRS ? APPRENDRE DE LA ROUTE

Nous avons vu qu'avec les disciples d'Emmaüs, la route peut s'avérer parfois plus longue, plus galère, plus sinueuse que prévu. Et on a beau être équipé, être déjà en route à la suite de Jésus, il nous arrive encore de nous prendre des portes...

Il est important de creuser les raisons de la sécheresse. Voici plusieurs pistes.

DIEU NE RÉPOND PAS À MES DEMANDES vs JE NE SUIS PAS LÀ OÙ IL M'ATTEND.

Tu peux porter beaucoup d'attentes vis-à-vis du futur en étant optimiste, ou au contraire, en étant très sceptique sur des perspectives d'évolutions favorables de telle ou telle situation.

Cela touche à la question de l'espoir. Tu te projettes à partir de ta situation et tu la penses (rêve ?) différente : "j'espère qu'il fera beau le jour de mon mariage", "j'espère faire une grande école", "j'espère guérir".

Or, l'expérience de la souffrance, quelle que soit sa forme - dépression, échec, perte d'un proche, maladie, ... - semble rendre vains ces espoirs. Tu peux avoir l'impression d'être "coincé" dans un présent dur ou impossible à porter.

Pourtant tu as peut-être beau-

coup prié pour que cela change... Alors tu peux avoir l'impression que Dieu t'a abandonné peut-être même trahi.

C'est précisément le sujet de la discussion entre Cléophas et l'autre disciple. > **☞ Versets 17 à 21**

L'enjeu est de repérer ces lieux où Dieu n'est pas, ces fausses images de Lui qui peuvent habiter notre prière. En renonçant aux faux espoirs, nous progressons dans l'Espérance. Remarque comme au départ « leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. » S'agit-il uniquement de leurs yeux physiques ?

C'est pour cela que Jésus reprend leur conception du Messie en étant ferme avec eux.
> **☞ Versets 25 à 27**

VOICI QUELQUES PISTES POUR DÉMASQUER DE FAUX ESPOIRS :

Le Dieu-bisounours

*ou "je peux tout faire,
Il me pardonne tout."*

Je crois que Dieu est riche en miséricorde. Mais, je crois que, peu importe ce que je fais, il me pardonnera. Et pourquoi aller se confesser, si c'est pour recommencer juste après ?

Un tel raisonnement paraît imparable... Pourtant "faire ce que je veux, quand je veux, où je veux" me rends triste, insatisfait.

Le Dieu-tout-puissant-qui-décide-de-tout

ou "avez-vous trouvé LA voix ?"

Je souhaite faire la volonté de Dieu. Mais je la cherche comme s'il n'y avait qu'un seul et unique chemin. Alors, j'attends une confirmation 100% extérieure de mes décisions importantes. J'avoue que j'ai du mal à m'engager. Et quand c'est fait, j'ai l'impression qu'un choix déjà pris qui devient difficile n'est en fait pas LE bon. Je suis tenté de faire demi-tour pour faire de nouveau LE bon choix.

Le Dieu-donnant-donnant

le-Dieu-assurance

*ou "je prie, je suis fidèle,
alors O galère"*

Je connais Dieu. Je Le prie. Je fais des choses pour Lui. Mais je pense que mes efforts et ma prière sont une assurance contre ce que je n'arrive pas à faire, contre la souffrance qui peut me faire peur à juste titre. Alors si je traverse un trou d'air (échec, maladie, rupture...), je Lui en veux, voire je doute de Lui.

Le Dieu-plus-que-parfait

*ou "je dois être parfait
pour mériter le ciel"*

Je fais les choses du mieux possible. J'accueille les joies et les peines comme elles viennent. Mais je pense qu'Il attend de moi une réaction parfaite. Alors je me coupe de mes sentiments "négatifs". Je serre les dents, je me mets la pression et je refuse la tristesse ou les pleurs, la fatigue, les angoisses et je tiens à la force du poignet.

Ces fausses images de Dieu ou d'autres peuvent prendre beaucoup d'espace en nous. Mais Dieu se montre d'une patience folle et d'une douceur infinie pour nous manifester qui Il est.

3 - OÙ EST L'ESPÉRANCE ? DEMEURER AVEC DIEU

Comme avec les disciples d'Emmaüs, Jésus marche avec nous et veut faire tomber ces fausses images qui nous encomrent >  **Versets 25-27.**

LÀ OÙ EST DIEU, LÀ EST L'ESPÉRANCE

En abandonnant nos fausses images de Dieu, nous pouvons accueillir des lumières sur qui Il est :

Le Dieu-Père

“Tu as voulu [l’homme] un peu moindre qu’un dieu, le couronnant de gloire et d’honneur “ (Ps 8,5)

Dieu te fait confiance. Il te veut debout, libre et responsable, comme un Père qui désire voir son enfant grandir !

Le Dieu-qui-laisse-libre

“Tes oreilles entendront derrière toi une parole : « Voici le chemin, prends-le ! », et cela, que tu ailles à droite ou à gauche” (Is 30,21).

Dieu veut construire avec toi. Quels grands désirs portes-tu ? Écoute-les et ose t’engager !

Le Dieu-qui-aime

*“Tu as du prix à mes yeux, tu as de la valeur et je t’aime”
(Is 43,3)*

En toi, Sa Paix et Sa Joie sont signes de Sa présence et de Son amour inconditionnel, indépendamment de ton histoire !

Le Dieu-Eternel-présent

*“Moi, je suis avec vous tous les jours jusqu’à la fin du monde.”
(Mt 28,20)*

Dieu ne connaît pas le toi idéalisé, Il te connaît tel que tu es, et te rencontre dans le réel de ta vie, au présent.



PLACER LA TENTE / PLACER L'ATTENTE AU BON ENDROIT

«Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin.»

Jésus ne s'imposera pas. Il frappe à la porte de ton cœur et attend patiemment.

Si tu ouvres, le Roi pourra se manifester dans la puissance de son amour. Que ce soit de manière sensible ou ténue, que ce soit par cette Paix ou cette Joie, que ce soit dans sa Parole ou dans la pauvreté de la fraction du Pain de l'Eucharistie.  **Verset 30**

Ce pain n'est pas un autre pain. C'est bien celui d'avant et après la bénédiction.

Et pourtant ce pain est autre !

Il est si rempli de la vie de Jésus qu'il devient son propre corps.

L'Espérance n'est pas rêver d'une autre vie. C'est accueillir Jésus dans ma vie pour que ma vie soit autre. Et Il a soif de se donner à toi tel qu'Il est, de te rencontrer.

«Et le Verbe s'est fait chair, il a habité (littéralement "il a-planté-sa-tente" ou "il a-tabernaculé", tente se disant "tabernacle" en grec) parmi nous » (Jean 1,14)

Alors tu pourras aussi t'accueillir toi-même, tel que tu es. Tu peux le laisser *« arriver près de [toi], [te] voir et être saisi de compassion. »* (Luc 10,33-34)

Il pourra t'aider à accueillir ton réel tel qu'il est, avec patience et douceur. Reprendre courage quand c'est dur. Te faire voir une petite lumière dans une journée bien sombre.

L'occasion de renouveler l'alliance avec Lui ?

« Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Matthieu 17,4

Jésus t'aidera à placer la tente au bon endroit. Il t'aidera à placer l'attente au bon endroit.

Il t'apprendra avec douceur à traverser tes faux espoirs, à quitter les lieux où il n'est pas (le tombeau vide !), à le chercher là où il est et à y demeurer.

4 - DEVENIR PÈLERINS D'ESPÉRANCE : ON REPREND LA ROUTE !

Trouver Dieu et goûter à l'Espérance, ce n'est jamais terminé. Au cours de notre pèlerinage terrestre c'est un chemin à reprendre sans cesse, chaque matin.

Mais c'est un chemin que nous ne faisons pas seul ! Nous suivons le Christ, spécialement en ce début de semaine sainte, et nous cheminons en Eglise.

Et puis cette espérance nous sommes appelés à la porter au monde, au cœur de notre quotidien ! Comme les pèlerins d'Emmaüs, revenir jusqu'à Jérusalem, pour partager ce que le Seigneur a illuminé en nous. Tu trouveras ainsi dans cette 4^{ème} partie des pistes pour continuer à devenir pèlerins d'espérance au retour du Pélé du Puy !

HOSANNA ! LES RAMEAUX : UNE PORTE OUVERTE À L'ESPÉRANCE

La fête des Rameaux, célébrée le dimanche précédant Pâques, est un moment fort de notre liturgie catholique. Elle marque l'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem, accueilli par une foule en liesse agitant des rameaux et chantant « *Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !* » (Mt 21, 9).

Ce cri de joie et de louange est un signe d'Espérance qui ouvre le cœur à l'émerveillement, à l'accueil du Christ pour soi et pour le monde.

LA LOUANGE : UNE PORTE VERS L'ÉMERVEILLEMENT

L'acclamation de la foule ce jour-là exprime une joie profonde, une reconnaissance spontanée du règne de Dieu qui se manifeste en Jésus. C'est une invitation à s'émerveiller devant la grandeur du Christ, à lever les yeux vers celui qui vient dans l'humilité et la paix. Cette

louange nous enseigne que l'Espérance naît dans la gratitude et dans la reconnaissance de la présence de Dieu dans nos vies. Lorsque nous chantons « *Hosanna* », nous ouvrons notre cœur à cette joie qui ne vient pas de nous mais de la certitude que Dieu agit et sauve. Dans la Bible, il y a de nombreux passages où nous est donné un aperçu de la louange proclamée par l'Eglise du Ciel. Dans le chapitre 6 du prophète Isaïe, les anges contemplant Dieu face à face et ne peuvent que s'écrier « *Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur de l'univers ! Toute la terre est remplie de sa gloire.* ». Lors du rituel de la messe, nous joignons nous aussi nos voix à ces hautes louanges juste avant la consécration du pain et du vin.

Dans notre monde actuel marqué par l'inquiétude, le fatalisme et le doute, la fête des Rameaux rappelle que l'Espérance ne se fonde pas sur des circonstances extérieures, mais sur la promesse de Dieu. Louer, c'est choisir de poser un regard nouveau sur la réalité, un regard illuminé par la foi et par l'avènement de l'Amour qui triomphera définitivement. La louange nous fait entrer dans cette dynamique d'émerveillement où le simple fait d'accueillir le Christ change tout.

ÉLARGIR NOS CŒURS POUR ACCUEILLIR JÉSUS TEL QU'IL EST

Lorsque Jésus entre dans Jérusalem, il ne répond pas forcément aux attentes de la foule. Beaucoup espéraient un Messie victorieux, c'est-à-dire un roi terrestre qui restaurerait le peuple d'Israël dans sa puissance, en chassant par la force les soldats romains du pays. Mais Jésus vient humblement, monté sur un âne, signe de paix et non de conquête. Cet accueil de Jésus comme roi est un appel à élargir notre cœur, à le recevoir tel qu'il est, et non tel que nous voudrions qu'il soit.

« PORTES, LEVEZ VOS FRONTONS !

Elevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire ! »

Ps 23,7

Accueillir Jésus, c'est aussi accepter qu'il vienne bouleverser nos certitudes, transformer nos perspectives et nous inviter à une conversion profonde. La fête des Rameaux est une invitation à cette ouverture intérieure, à laisser le Christ entrer pleinement dans notre vie, non pas seulement comme un symbole d'une espérance lointaine, mais comme une réalité qui transforme notre présent. Cela nous demande un abandon, une foi confiante qui accueille le fait que le salut vienne parfois de manière inattendue.

Jésus ne vient pas seulement pour quelques-uns, mais pour tous. Son entrée à Jérusalem précède le don ultime de sa vie sur la croix, signe d'un amour sans limites. Et comme nous avons pu l'entendre à travers les témoignages de notre veillée, accueillir Jésus, c'est aussi accueillir son chemin de croix, comprendre que l'Espérance chrétienne ne se limite pas aux moments de gloire, mais se trouve aussi dans la traversée de l'épreuve, où Dieu continue d'agir et de sauver.

UNE ESPÉRANCE QUI S'OFFRE AU MONDE

Enfin, l'Espérance que nous célébrons lors des Rameaux, année après année, ne peut pas s'enfermer dans une expérience individuelle. Nous pouvons la percevoir comme un élan vers le monde. Lorsque la foule acclame Jésus, elle ne le fait pas seulement pour elle-même, mais elle proclame un message universel : le salut est là, pour tous les peuples et pour toutes les générations !

Aujourd'hui encore, cette fête nous ramène à notre appel missionnaire : être porteurs d'Espérance dans un monde qui en a tant besoin.

Alors comment l'accueil que tu fais au Christ dans ta propre vie se traduit-il concrètement dans ton lien aux autres (ta fraternité, ta route, ton diocèse, le monde...) et dans ton engagement à être artisan de paix et de justice ?

Louer Jésus comme le roi de ton cœur, c'est aussi reconnaître sa royauté sur toute l'humanité et s'engager à partager le trésor qu'il t'offre à travers l'Espérance qu'il déverse dans ton cœur : Dieu qui s'est engagé par le don de son Fils à sauver l'humanité !

Cette Espérance, elle nous invite à chanter avec foi « *Hosanna !* », à élargir notre cœur pour recevoir Jésus tel qu'il est et à le partager au-delà de nous-mêmes. C'est un chemin qui conduit jusqu'à la Croix, mais qui trouve son accomplissement dans la Résurrection que nous célébrerons le week-end prochain, promesse ultime de vie et de salut pour tous.

PISTES CONCRÈTES POUR VIVRE L'ESPÉRANCE

Petites prescriptions pour sortir de la désespérance et te fortifier dans l'espérance : 5 vitamines pour booster ta croissance !

VITAMINE A

pour Adorer (prier)

- Planifier ma semaine sainte : à quels offices est-ce possible de participer ?
- Confectionner un coin prière dans ma chambre, dans mon appartement, dans ma coloc'.
- Donner quelques minutes chaque jour à Dieu par un temps de prière personnelle.
- Participer à des soirées de prière chaque semaine ou tous les 15 jours.

VITAMINE B

pour Belle communauté (fraternité)

- Je m'inscris dans une démarche jubilaire avec mon diocèse.
- Je passe un coup de fil à un ami à qui cela ferait du bien.
- Je choisis des gestes éco-responsables qui contribuent à prendre soin de notre Maison Commune et qui respectent l'Homme.

VITAMINE C

pour Charité (service)

- Quel jeûne envisager pour le Vendredi Saint ?
- Participer à des maraudes.

- Rendre service à mes voisins ou des amis qui auraient besoin de moi.
- J'envisage de donner une année différemment : dans une colocation solidaire, dans un engagement paroissial,...

VITAMINE D

pour Discipulat (formation)

- Quels faux espoirs ai-je à abandonner ? Quel topo, podcast, cours à reprendre ?
- Travailler comment mieux rendre compte de l'Espérance qui m'habite.
- Me former en intégrant des parcours existants (*Lithos, Even, MOOC des Bernardins,...*)

VITAMINE E

pour Evangélisation (mission)

- Raconter mon week-end au Pélé à mes collègues ou à mes camarades.
- Inviter un ami à un des offices de la semaine sainte.
- Donner quelques mois, un an ou deux en volontariat à l'étranger (DCC, Fidesco, MEP, JET, Misericordia,...).
- Je rejoins une chorale d'évangélisation.

ANNEXES

CONSOLATION / DÉSOLOCATION : DISPOSITIONS INTÉRIEURES À CONNAÎTRE QUAND ON EST EN ROUTE

Le chrétien est fait pour vivre ce que St Ignace appelle la « consolation » : c'est cet état où il va sentir son cœur s'enflammer dans l'amour de Dieu son Créateur et Son Seigneur. Il va alors être dans l'action de grâce, tout tourné vers Dieu. Il vit un accroissement d'espérance, de foi et de charité.

Mais il arrive que le chrétien vive la « *désolation* », expérience spirituelle toute aussi courante dans un chemin de foi...

Quand il se désole, le chrétien ressent un trouble de l'âme ; rien n'a de goût. Il a envie de se tourner vers les choses basses et terrestres. Il se sent alors sans espérance, sans amour. Son âme est comme toute paresseuse, toute triste, séparée de Dieu.

S'il t'est déjà arrivé d'être dans cet état, ce n'est pas grave ! Sache que Dieu est bien là, tout proche, même s'il te paraît loin. En revanche, il y a des choses à mettre en place pour que ça change !

Sache également que, pour ceux qui se mettent au service de Dieu, le Malin va tenter d'attrister, de mettre des obstacles, d'apporter des fausses raisons de laisser tomber alors que l'Esprit Saint, lui, donne du courage, de la consolation, de l'inspiration, de la paix, et Il rend les choses faciles.

Saint Ignace est clair : C'est contre-intuitif mais il ne faut faire aucun choix décisif pendant la désolation...Ce n'est pas le moment de remettre en cause ses projets.



Le seul changement qu'il est bon de faire... c'est la prière !! Il convient alors de travailler sa patience et de faire mémoire des temps où nous avons vécu la consolation : "Oui, ce temps était bon, ce temps a existé, je sais que Dieu est là !"

Tu l'auras compris, pour apprendre à chercher et trouver la présence de Dieu dans nos vies, il est important de relire ses journées, ses semaines. Il est aussi important de se connaître. Voir comment Dieu parle à chacun personnellement par L'Esprit Saint est aussi une manière d'être témoin de la fidélité de Dieu dans notre vie : Dieu ne se désintéresse pas de nous, au contraire !

Pour nous aider, l'Eglise propose aux fidèles d'être accompagnés par un grand frère ou une grande sœur, enraciné(e) dans la foi et formé(e) à l'écoute. Sortant de notre propre subjectivité, cet accompagnateur peut nous aider à voir la présence de Dieu dans notre vie, à nous méfier du Malin et nous rappeler la manière de poser un choix qui donne la paix, la joie, et l'espérance !

Si cela t'intéresse, renseigne-toi auprès de ton Diocèse pour être accompagné(e).

LES GROUPES D'INTERCESSION

Cette démarche appelée « prière des frères » n'est pas un lieu pour confesser ses péchés, mais pour demander à des frères et sœurs dans la foi de prier pour nous. N'aie pas peur de faire cette démarche pour demander la lumière pour une décision, la force pour traverser une épreuve, la guérison pour repartir dans la vie, bref une grâce du Seigneur pour toi ou pour une personne que tu aimes.

Après avoir dit ton prénom, exprime simplement la grâce que tu demandes à Dieu. Les personnes prieront pour toi en toute confidentialité.

Tu expérimenteras la parole de Jésus : « *Encore une fois je vous le dis : si deux ou trois se mettent d'accord pour demander quelque chose, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux* » (Mt 18,19)

L'ADORATION EUCHARISTIQUE

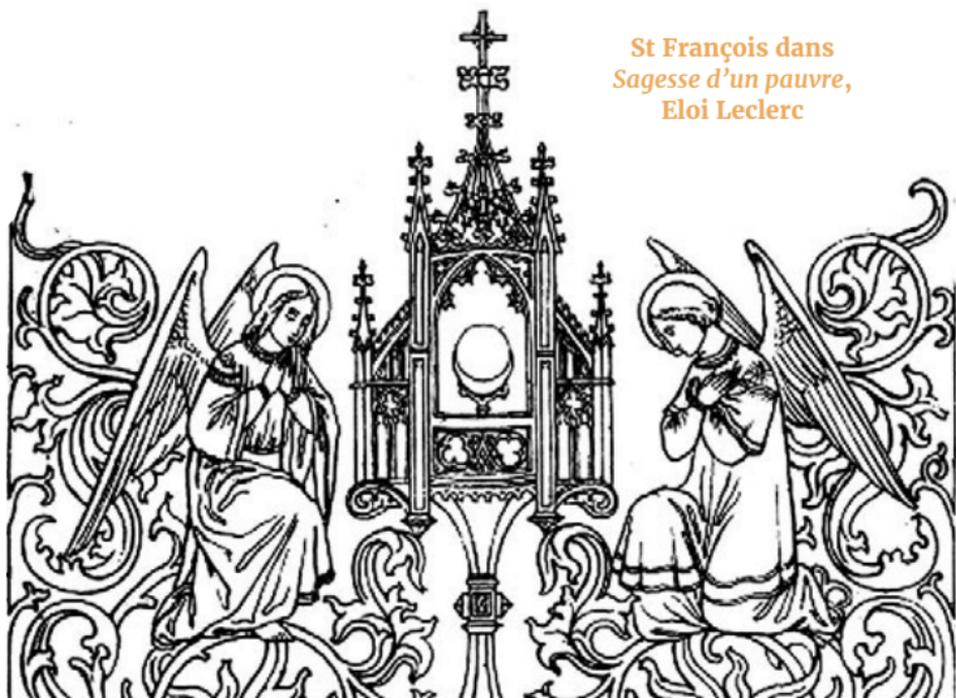
Un temps d'adoration du Saint-Sacrement sera proposé à tous pendant la veillée.

Par volonté de Dieu, un petit morceau de pain appelé hostie ou Saint-Sacrement devient ce qu'il y a de plus grand : Dieu ! C'est vraiment Jésus ressuscité qui accomplit ce miracle pour toi. C'est le cœur de la foi catholique. C'est fou ! C'est beau ! Quand Jésus est présent physiquement, nous voyons dans l'Évangile qu'il se passe plein de choses. Dans l'adoration, Jésus est là et il agit.

“L'homme qui adore Dieu reconnaît qu'il n'y a de Tout Puissant que Lui seul. Il le reconnaît et il l'accepte. Profondément, cordialement. Il se réjouit que Dieu soit Dieu. Dieu est, cela suffit. Et cela le rend libre.

Si nous savions adorer, rien ne pourrait véritablement nous troubler. Nous traverserions le monde avec la tranquillité des grands fleuves.”

**St François dans
Sagesse d'un pauvre,
Eloi Leclerc**



10 CONSEILS POUR L'ADORATION EUCHARISTIQUE

Voici quelques conseils pour vivre un temps d'adoration même quand elle n'est pas guidée.

1. **J'entre dans Sa présence** : je me mets à genoux, je fais un signe de croix, je goûte au silence.
2. Une fois bien installé(e) (si, si, c'est important !), **je pose mon regard sur Jésus Eucharistie...** Il est là et Lui me regarde avec tout Son amour.
3. Je commence par un acte de foi, **je Lui dis que je L'aime.**
4. **Je descends dans mon cœur.** Pas besoin de bavardages, j'apprends la prière du cœur : je peux répéter une courte prière ou un refrain (il y en a à la fin du livret).
5. Je ne m'inquiète pas de mes distractions, au contraire j'offre à Jésus tout ce qui me traverse.
6. Je peux **prier avec la Bible, l'évangile du jour ou un texte qui m'habite.**
7. J'apprends avec Marie à me tenir aux pieds de son Fils : je peux **méditer les mystères du chapelet.**
8. Je **demande de l'aide à l'Esprit Saint**, pour rappeler à ma mémoire le visage d'un frère à présenter au Christ, pour écouter ce qu'Il veut me dire...
9. **Je me laisse transformer au soleil de l'Eucharistie** : Il réchauffe mon cœur, dissipe mes ténèbres, Il vient vivre en moi pour qu'à mon tour je puisse Le porter au monde.
10. Je termine ma prière comme un ami dit au revoir avant de partir. **Je Le remercie et conserve les fruits de cette adoration** : je peux noter un mot, une phrase, un choix à garder.

De retour du Pélé, n'hésite pas de temps à temps à aller rencontrer Jésus dans l'adoration eucharistique !

LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION

C'est LE lieu par excellence où je me laisse embrasser par le Père, si content que je revienne à Lui (va voir Luc 15,20) ! Par la force de l'Esprit qui travaille mon cœur, je peux me rendre compte combien le péché est une blessure à l'Amour, une dégradation des différentes relations, envers Dieu, envers moi-même et envers les autres. En déposant humblement ces blessures que j'ai infligées, et en pouvant aussi déposer celles que j'ai reçues, le Père souhaite me libérer de tout ce mal.

N'aies pas peur de rencontrer un prêtre pendant une veillée de prière, un pélé ou dans l'un des créneaux de confession réguliers proposés dans de nombreuses paroisses !

N'attends pas trop, pas besoin d'y réfléchir des heures, et n'écoute pas les résistances, mais plutôt la voix profonde qui invite à te jeter dans l'eau... de la Miséricorde !

COMMENT SE PRÉPARER ?

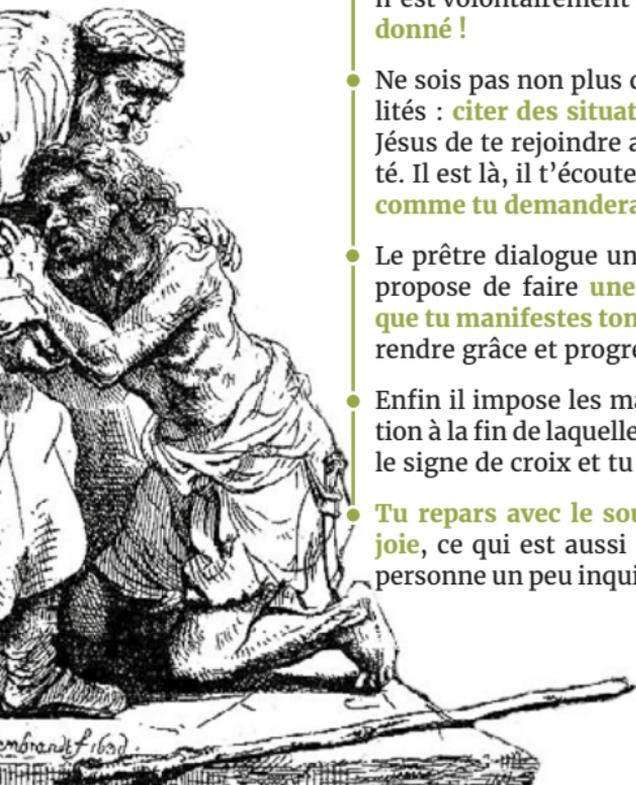
Demande la lumière de l'Esprit-Saint pour relire un peu ta vie. Plusieurs textes ou questions peuvent t'aider :

- **Luc 15** : en particulier la Parabole du Fils prodigue
- **Matthieu 11, 25-30** : Jésus se décrit lui-même
- **Les béatitudes (Mt 5,1-12)** : en y découvrant d'abord le visage du Christ,
- **Les fruits de l'Esprit** par St Paul (Ga 5, 16-26)
- **Les dix commandements** (Ex 20, 2-17 ou Dt 5, 6-21)
- Le Pape François qui fait la **liste de 15 maladies de l'âme**
- Des **questions pour interroger ton rapport à l'amour** (de Dieu, des autres, de soi-même), **aux devoirs d'état** (de chrétien/ de famille/ de travail/ de citoyen), **ou à l'utilisation de tes 5 sens...**
- Ou encore **une des lectures du jour** : l'Esprit parle aussi dans la liturgie quotidienne !

CONCRÈTEMENT, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Pas d'inquiétude si tu n'as pas l'habitude ni les mots pour cette démarche :

- Le sacrement commence par une bénédiction qui donne la force d'ouvrir ton cœur. Tu dis : *« Bénissez-moi mon père parce que j'ai péché »* puis tu te présentes rapidement (études/travail, date de ta dernière confession,...).
- C'est ensuite le moment d'**exposer ses péchés**.
- **Adresse-toi directement à Jésus**, à la 2^{ème} personne. **Dis-lui la vérité, sans rien cacher, sans demi-paroles**. Cet aveu rend humble et permet de confesser qu'il y a en nous un désir de l'amour de Dieu plus grand que le péché.
- Inutile de faire une liste scrupuleuse dans le moindre détail : du moment qu'aucun péché n'est volontairement caché, **tout te sera pardonné !**
- Ne sois pas non plus dans de vagues généralités : **citer des situations précises** permet à Jésus de te rejoindre au plus près de la réalité. Il est là, il t'écoute. **Demande-lui pardon, comme tu demanderais pardon à un ami**.
- Le prêtre dialogue un peu avec toi. Puis il te propose de faire **une petite démarche pour que tu manifestes ton désir de changer**, pour rendre grâce et progresser (pénitence).
- Enfin il impose les mains et donne l'absolution à la fin de laquelle tu traces sur toi-même le signe de croix et tu réponds « amen »
- **Tu repars avec le sourire en bondissant de joie**, ce qui est aussi un témoignage pour la personne un peu inquiète qui attend après toi.



- IV -

Marche du dimanche

PISTES DE RÉFLEXIONS

PERSONNELLEMENT :

Quelle expérience forte ai-je pu vivre hier ? Quelle lumière ai-je pu recevoir ?

Quels chemins d'espérance s'ouvrent devant moi ?

Quel pas concret dans cette semaine sainte est-ce que je me sens appelé à faire ?

Voir p.32 pour des exemples

EN FRAT :

A partir de la journée d'hier, qu'ai-je mieux perçu de l'Espérance dans ma vie ?

ou

Auprès de qui vais-je témoigner de ce que j'ai vécu ce week-end dès demain ou dans la semaine ?

MARCHE DU DIMANCHE

Lors de la marche du dimanche, en direction du Puy-en-Velay, toutes les routes qui marchaient séparément le samedi se trouvent réunies. L'occasion nous est donnée de rencontrer de nouvelles personnes provenant d'une autre route ou d'un autre diocèse.

C'est aussi l'opportunité de bénéficier de l'incroyable temps d'intériorité et de prière que permet la marche (ce qui est le concept central de tous les pèlerinages). Afin de condenser au maximum ces atouts, nous te proposons de cheminer à travers 3 portes, correspondant chacune à une démarche particulière.

PORTE DE LA RENCONTRE

Je vais vers quelqu'un que je ne connais pas et partage avec lui le sens que je donne au pèlerinage.

PORTE DU CHAPELET

Nous vous proposons de vous mettre par petits groupes et de méditer avec le chapelet.

PORTE DU SILENCE

Passée cette porte, tout le monde joue le jeu et goûte le silence !

Je prends le temps de faire silence, de méditer tout ce qui a été dit, vécu, entendu pendant le week-end. Quel écho cela suscite en moi ?



- V -

Le Puy-en-Velay

PRÉSENTATION DU PUY

LE SANCTUAIRE DE NOTRE DAME DU PUY-EN-VELAY

| AU PUY EN VELAY | QUAND | EN MÊME TEMPS |
|--|--|--|
| La maternité divine de Marie est reconnue lors du Concile d'Éphèse | 431 | Le roi Tuoba Tao annexe le Shaanxi |
| Une femme souffrante se rend en un lieu dominant la région et s'allonge sur une antique table de pierre, sous l'inspiration de Marie. Une église est bâtie sur le lieu de sa guérison. Le Puy devient l'un des plus anciens sanctuaires mariaux d'Europe. | Ve siècle | Déclin et effondrement de l'Empire romain d'Occident |
| Godescalc, évêque du Puy, est l'un des premiers pèlerins vers Saint-Jacques-de-Compostelle. | 951 | Louis IV règne sur la Francie Occidentale |
| Une cathédrale dédiée à Notre Dame de l'Annonciation remplace l'église. | XI^e - XII^e siècle | Début des croisades |
| Le pape Pie IX honore le sanctuaire du titre de basilique , signe de son importance et de son rayonnement. | 11 fév. 1856 | Richard Wagner compose <i>Die Walküre</i> |
| Inauguration de la statue de Notre-Dame de France , en signe de gratitude pour la victoire lors du siège de Sébastopol le jour de la nativité de la Vierge Marie, le 8 septembre 1855. | 12 sept. 1860 | Fin de la 2 ^e guerre de l'opium opposant la Chine à la France et au Royaume-Uni |
| Notre Dame du Puy est inscrite au Patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco, au titre de son rayonnement sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. | 1998 | La France est championne du monde de foot pour la 1 ^{ère} fois. |
| 16 ^e Pélé du Puy | 2025 | Wait and see ... |

Depuis le X^{ème} siècle, des milliers de pèlerins passent chaque année par le Puy, pour y trouver la bénédiction de Marie notamment pour le 15 août. Chaque année, 15 000 pèlerins assistent à la messe des pèlerins à la cathédrale et reçoivent la bénédiction avant de s'élancer sur le chemin de Compostelle.

LE JUBILÉ DU PUY-EN-VELAY

Il est célébré lorsque le 25 mars coïncide avec le Vendredi saint. Nous fêtons Marie, « servante du Seigneur » et son Fils, le « serviteur de Dieu » qui vient donner sa vie pour tous les hommes. Après les éditions de 2005 et 2016, le prochain jubilé aura lieu en 2157 !

LA STATUE DE LA VIERGE NOIRE

La Vierge Marie, c'est la bien-aimée du Cantique des cantiques: *« Noire, je le suis, mais belle, filles de Jérusalem [...] Ne regardez pas à ma peau noire: c'est le soleil qui m'a brunie. Les fils de ma mère se sont fâchés contre moi: ils m'ont mise à garder les vignes »* Ct (1, 5-6). Dans le chœur de la cathédrale du Puy, le visage de la statue de

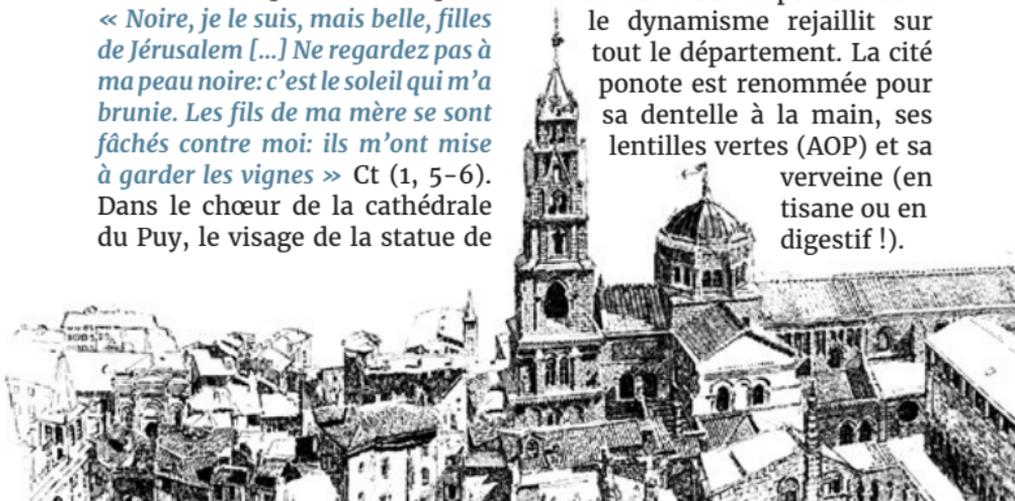
Marie est noir, parce qu'elle est la servante qui garde les vignes, sa peau brûlée par le soleil. Il en est de même du visage de Jésus, son enfant, lui qui est *« venu pour servir et donner sa vie pour la multitude »*.

NOTRE-DAME DE FRANCE

Sculptée par Jean-Marie Bonnassieux et réalisée en fonte de fer (celui des canons de Sébastopol), sa statue domine la ville et mesure 16 mètres pour un poids total de 835 tonnes.

UNE VILLE BÂTIE SUR UN ANCIEN VOLCAN

Le bassin du Puy est avant tout un site exceptionnel où ville et relief volcanique sont en parfaite harmonie ! Préfecture de la Haute-Loire, le Puy-en-Velay est un carrefour important dont le dynamisme rejaille sur tout le département. La cité ponote est renommée pour sa dentelle à la main, ses lentilles vertes (AOP) et sa verveine (en tisane ou en digestif !).



NE JOUE PAS
TON AVENIR AUX DÉS



PARIE PLUTÔT SUR
DIEUMATTEND.FR

@dieumattend

MESSE DU DIMANCHE

PROCESSION DES RAMEAUX

Entrée messianique :
Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

« **BÉNI soit celui qui vient au NOM DU SEIGNEUR** »
Lc 19, 28-40

Chant de procession : Lauda Jérusalem (p.51)

MESSE DE LA PASSION

Chant d'entrée : Voici celui qui vient (p. 55)

Kyrie (*Saint Claude de la Colombière*)

Kyrie eleison
Christe eleison
Kyrie eleison

1^{ère} lecture : Livre d'Isaïe

« **Je n'ai pas caché ma face devant les outrages,
je sais que je ne serai pas confondu** »
Is 50, 4-7

Psaume (21 (22), 8-9, 17-18a, 19-20, 22c-24a)

R/ **Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?** Ps 21, 2a

2^{ème} lecture : Lettre de St Paul apôtre aux Philippiens

« **Il s'est abaissé : c'est pourquoi Dieu l'a exalté** »
Ph 2 6-11

Acclamation de l'Évangile :

Gloire et louange à toi Seigneur Jésus.

Évangile : Passion de notre Seigneur Jésus Christ selon saint Luc (Lc 22, 14 – 23, 56)

Prière universelle :

R/ Jésus sauveur du monde, écoute et prends pitié.

Credo – symbole des Apôtres

Offertoire : Ô Roi des rois (p.62)

Sanctus (Saint Claude de la Colombière)

R/ **Saint ! Saint ! Saint ! Le Seigneur Dieu de l'univers !**

1. Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
2. Bénis soit celui qui vient au nom du seigneur.

Hosanna au plus haut des cieux !

Agnus (Saint Claude de la Colombière)

1. Agneau de Dieu, qui enlève les péchés du monde, prends pitié de nous. x2
2. Agneau de Dieu, qui enlève les péchés du monde, donne nous la paix.

Communion : Vous qui avez soif (p.66)

Salve regina (p.71)



- VI -

Carnet de chants

LOUANGE

ACCLAMEZ LE SEIGNEUR

- R/ Acclamez le Seigneur,
Vous qui marchez sur ses pas,
C'est lui votre Roi !
Ouvrez tout grand vos cœurs,
Portez en lui votre croix,
C'est lui votre Vie,
Secret de votre joie !**
1. Jésus, sauveur de tous les hommes,
Jésus, Fils Bien-Aimé du Père.
C'est lui qui nous a tant aimés.
Venez à lui, vous trouverez la paix !
 2. Le Christ veut combler notre cœur,
Donner la vie en plénitude,
Lui seul pourra nous rassasier.
Accueillez-le, recevez son amour !
 3. Marchez sur le chemin de vie,
Chemin de foi et de confiance,
Chemin de joie, de pauvreté,
Chemin d'amour et de miséricorde.
 4. Laissez tout ce qui vous entrave,
En lui, la grâce vous libère
Pour vivre dans la vérité,
Pour vous donner, pour aimer sans mesure.

ACCLAMONS LE ROI DU CIEL

- R/ Acclamons le Roi du ciel, que son nom soit glorifié !
Adorons l'Emmanuel, Dieu avec nous à jamais.
Il a enflammé nos cœurs, par le feu du Saint Esprit,
Louons Jésus, le Sauveur, notre espérance est en lui.**
1. Il a révélé son Cœur brûlant de charité.
Nous l'adorons, il s'est manifesté.
Jubilons pour lui !

2. Jésus sur la croix, nous a montré sa compassion.
Et nous brûlons pour l'amour de son Nom.
Jubilons pour lui !
3. Son Royaume est là, son Évangile est proclamé.
Nous annonçons le Christ Ressuscité.
Jubilons pour lui !

A TOI NOTRE LOUANGE

**R/ A Toi notre louange, à Toi nos chants de joie :
Nous T'acclamons, Tu es Seigneur !
Oui Toi seul es Saint, Toi le Roi des nations.
Gloire et louange à Toi Seigneur !**

1. Le salut, la puissance et la gloire à notre Dieu.
Ses jugements sont justes et vrais, Alléluia!
2. Célébrez notre Dieu, vous tous qui le servez.
Louez-le vous tous qui le craignez, tous, petits et grands.
3. Il règne notre Dieu, le Seigneur de l'Univers.
Exultons et crions de joie, et rendons-lui gloire.
4. Car elles sont venues les noces de l'Agneau,
Et son épouse est belle pour lui, Alléluia!
5. J'ai vu la cité Sainte, la Nouvelle Jérusalem,
Toute parée comme une fiancée pour son fiancé.

BÉNI SOIT DIEU LE PÈRE

**R/ Béni soit Dieu le Père de Jésus le Seigneur
Qui a vaincu la mort.
Criez de joie pour lui, il est votre salut,
C'est lui le Roi de l'univers.**

1. Rejetez les ténèbres
Et venez à la lumière ,
Désirez sa Parole,
Elle vous donne le salut !

1. Approchez-vous de lui,
Pierre d'angle de l'Église,
Rejetée par les hommes,
Mais précieuse auprès de Dieu !
2. Vous êtes sa demeure,
Devenez pierres vivantes.
Offrez par Jésus-Christ
Un sacrifice d'amour !
3. Vous, la race choisie,
Peuple saint, peuple de rois,
Proclamez ses louanges,
Vous, le peuple consacré !
4. Aimez votre prochain,
Comme Dieu lui seul vous aime.
Le Père nous a dit :
"Soyez saints comme je suis Saint !"

COMMENT NE PAS TE LOUER

**R/ Comment ne pas te louer-er-er
Comment ne pas te louer-er-er
Comment ne pas te louer-er-er
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?**

1. Quand je regarde autour de moi
Je vois ta gloire, Seigneur Jésus, je te bénis.
Comment ne pas te louer-er-er,
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?
2. Quand je regarde autour de moi
Je vois mes frères, Seigneur Jésus, merci pour eux.
Comment ne pas te louer-er-er,
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

HOSANNA

Intro Hosanna, Hosanna,
Hosanna, Hosanna,
Hosanna, Hosanna,
Hosanna, Hosanna.

**R/ Ouvrons les portes au Roi, au Dieu de gloire
Lançons des cris de joie
Laissons jaillir un chant de victoire
Hosanna, Hosanna, Hosanna**

1. Marchons ensemble (marchons ensemble)
L'ennemi tremble (l'ennemi tremble)
Dieu est avec nous (Dieu est avec nous)
Chassons les ténèbres
2. Qui pourra taire (qui pourra taire)
Notre prière (notre prière)
Dieu est avec nous (Dieu est avec nous)
Levons sa bannière
3. Dansons devant lui
Remplis de sa vie
Dieu est avec nous
Chantons sa louange

LAUDA JERUSALEM

**R/ Lauda Jerusalem, Dominum ; Lauda Deum tuum, Sion.
Hosanna, Hosanna, Hosanna Filio David !**

1. Car il a fortifié (contre le péché) les serrures de nos portes ;
Il bénit vos fils (d'adoption) en votre personne.
2. Il a placé la paix sur vos frontières
Il vous nourrit de la fleur de froment, (Jésus, le Pain de vie).
3. Il envoie (par vous) son Verbe à la terre ;
Sa Parole parcourt le monde avec rapidité.
4. Il fait tomber la neige comme de la laine ;
Il répand la gelée blanche comme de la cendre.
5. Il lance sa glace, comme de légers morceaux de pain ;
Qui pourrait résister devant le froid que son souffle répand ?
6. Mais bientôt il envoie (en Marie) son Verbe qui fond ces
glaces ;
L'Esprit de Dieu souffle et les eaux reprennent leur cours.

7. Il annonce son Verbe à Jacob, ses lois et ses jugements à Israël.
8. Jusqu'aux jours où nous sommes il n'avait pas agi de même pour toutes les nations,
Et il ne leur avait pas manifesté ses décrets.
9. Gloire au Père, au Fils, et au Saint-Esprit.
10. Comme Il était au commencement, maintenant et toujours,
Et pour les siècles des siècles. Ainsi-soit-il.

LOUEZ L'ÉTERNEL

R/ Louez, louez, louez l'Éternel, (bis)
Louez, louez, louez, (bis)

1. Ceux qui se confient en l'Éternel,
Sont comme les montagnes de Sion,
Elles ne chancellent pas, elles sont affermiées pour toujours.
2. Les montagnes entourent Jérusalem comme l'Éternel
entoure son peuple,
Les montagnes entourent Jérusalem comme l'Éternel
entoure son peuple.

POUR TOI SEIGNEUR

R/ Pour toi, Seigneur, le chant de notre cœur,
Tu es le Christ, l'Agneau vainqueur !
Les yeux fixés sur toi, en contemplant ta croix,
Nous t'acclamons, Jésus sauveur !

1. Un chemin s'ouvre sous nos pas,
Notre espérance en toi renaît,
J'avancerai sans crainte devant toi,
Dans la confiance et dans la paix !
2. Dans les épreuves et les combats,
Dans les périls, gardons la foi !
En tout cela, nous sommes les vainqueurs
Par Jésus Christ, notre Sauveur !

3. Inscris en nous la loi d'amour,
En notre cœur la vérité !
Dans le secret, Seigneur, enseigne-nous.
Que nous brûlions de charité !

PLUS ESCLAVE

Collectif cieux ouverts

1. Tu m'as ébloui par tes mélodies.
Tu m'entoures d'un chant d'amour,
Chant de délivrance devant mes ennemis,
Toutes mes craintes s'enfuient.

**R/ Je ne suis plus esclave de la peur,
Je suis enfant de Dieu.
Je ne suis plus esclave de la peur,
Je suis enfant de Dieu.**

2. Avant ma naissance,
Tu m'avais choisi,
Appelé par mon nom
Tu m'as adopté, Je suis de ta famille
Ton sang coule dans mes veines

Pont: Tu fends la mer et je peux la traverser
Mes peurs se noient dans ton amour
Tu m'as sauvé, alors je peux chanter
Je suis enfant de Dieu

QUE MA BOUCHE CHANTE TA LOUANGE

1. De toi, Seigneur, nous attendons la vie,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu es pour nous un rempart, un appui, Que ma bouche...
La joie du cœur vient de toi ô Seigneur, Que ma bouche...
Notre confiance est dans ton nom très saint ! Que ma
bouche...

**R/ Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,
Sois loué pour tous tes bienfaits.
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,
Ton amour inonde nos cœurs.
Que ma bouche chante ta louange.**

2. Seigneur, tu as éclairé notre nuit, Que ma bouche...
Tu es lumière et clarté sur nos pas, Que ma bouche...
Tu affermis nos mains pour le combat, Que ma bouche...
Seigneur, tu nous fortifies dans la foi ! Que ma bouche...
3. Tu viens sauver tes enfants égarés, Que ma bouche...
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour, Que ma bouche...
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi, Que ma bouche...
Seigneur, tu entends le son de leur voix ! Que ma bouche...
4. Des ennemis, toi tu m'as délivré, Que ma bouche...
De l'agresseur, tu m'as fait triompher, Que ma bouche...
Je te rends grâce au milieu des nations, Que ma bouche...
Seigneur, en tout temps, je fête ton Nom ! Que ma bouche...

QUE VIENNE TON RÈGNE

**R/ Que vienne ton règne,
Que ton Nom soit sanctifié,
Sur la terre comme au ciel,
Que ta volonté soit faite.
Que coule en torrents
Ton Esprit de vérité.
Donne-nous ton espérance,
Ton amour, ta sainteté.**

1. Qui pourrait nous séparer
De ton amour immense ?
Qui pourrait nous détourner
De ta miséricorde ?
2. Tu habites nos louanges,
Tu inspires nos prières,
Nous attires en ta présence
Pour nous tourner vers nos frères.

Pont : Délivre-nous de tout mal,
Donne la paix à ce temps !
Libère-nous du péché,
Toi qui fais miséricorde !
Rassure-nous dans l'épreuve,
Nous espérons ton Royaume !
Tu nous promets le bonheur,
L'Avènement de Jésus !

3. Tu seras notre lumière,
Il n'y aura plus de nuit.
Ton Nom sera sur nos lèvres,
De larmes, il n'y aura plus.

VOICI CELUI QUI VIENT

**R/ Voici celui qui vient au Nom du Seigneur.
Acclamons notre Roi,
Hosanna ! (bis)**

1. Portes, levez vos frontons.
Levez-vous, portes éternelles.
Qu'il entre le Roi de gloire.
2. Honneur et gloire à ton Nom
Roi des rois, Seigneur des puissances
Jésus, que ton règne vienne.
3. Venez, rameaux à la main.
Célébrez le Dieu qui vous sauve :
Aujourd'hui s'ouvre son règne.
4. Jésus, roi d'humilité,
Souviens-toi de nous dans ton règne,
Accueille-nous dans ta gloire.

ADORATION/ OFFERTOIRE

ADOREZ-LE

**R/ Adorez-le, bénissez-le !
Que la louange de vos chants le glorifie !
Adorez-le, bénissez-le !
Que de vos cœurs jaillisse le feu de l'Esprit !**

1. Aujourd'hui, approchez-vous de lui,
Présentez-lui l'offrande de vos vies !
2. D'un seul cœur, louez votre Seigneur,
Que son amour transforme votre vie.

ANIMA CHRISTI

- R/ Anima Christi, sanctifica me.
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me.
Aqua lateris Christi, lava me.**
1. Passio Christi, conforta me.
O bone Jesu, exaudi me.
Intra vulnera tua absconde,
Absconde me.
 2. Ne permittas a te me separari.
Ab hoste maligno defende me.
In hora mortis meae voca me, voca me.
 3. Et iube me venire ad te,
Ut cum Sanctis tuis laudem te.
Per infinita saecula saeculorum.

Amen

CANTIQUE DE SIMÉON

- R/ Maintenant, Seigneur, Tu peux me laisser m'en aller dans
la paix,
Maintenant, Seigneur, Tu peux me laisser reposer.**
1. Tu peux laisser s'en aller ton serviteur,
en paix selon Ta parole
Car mes yeux ont vu le salut que Tu prépares
à la face des peuples.
 2. Lumière pour éclairer les nations
et gloire d'Israël ton peuple.
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
pour les siècles des siècles.

ÉVEILLE-TOI, MON ÂME

R/ Éveille-toi, mon âme. Éveille-toi, mon âme.
Voici l'aurore, sors du sommeil,
Éveille-toi.

Éveille-toi, mon âme. Éveille-toi, mon âme.
Après l'heure noire, renaît l'espoir.
Éveille-toi.

1. Il a souffert, il s'est livré,
Sacrifié, là, sur le bois.
Il s'est offert, il a payé,
Il t'a rachetée. Éveille-toi.

R/ Tu n'es plus seule, mon âme.
Tu n'es plus seule, mon âme.
Toi qui étais nue, pauvre et aveugle,
Relève-toi.
Il t'a aimée, mon âme. Il t'a aimée, mon âme.
Le Dieu des merveilles, de toi s'émerveille.
Relève-toi.

2. Son corps blessé, son cœur brisé,
Sa vie ôtée, donnée pour toi.
Le sang amer, la croix du calvaire,
Les larmes du Père versées pour toi.

Pont : Hors des ténèbres jaillit la lumière.
Tout est accompli, tu vis en moi.
Le tombeau désert, la pierre est roulée.
Christ ressuscité, tu vis en moi.

R/ Éveille-toi, mon âme. Éveille-toi, mon âme.
La mort a perdu, il a vaincu,
Éveille-toi.
Éveille-toi, mon âme. Éveille-toi, mon âme.
Viens à ses pieds, viens l'adorer.
Éveille-toi.

GRAIN DE BLÉ QUI TOMBE EN TERRE

1. Grain de blé qui tombe en terre,
Si tu ne meurs pas,
Tu resteras solitaire,
Ne germeras pas.
2. Qui à Jésus s'abandonne,
Trouve la vraie vie.
Heureux l'homme qui se donne,
Il sera béni.

J'ÉLÈVE

1. Me voici, je m'abandonne,
Premier des pécheurs et dernier des hommes,
Né de la poussière, aimé d'un Roi,
Le Roi de l'univers, aimé de toi.
À genou, mon cœur se noie
Quand je contemple la croix.
- R/ Et j'élève les mains pour lesquelles
Tes mains furent transpercées.
Et j'élève mon cœur, pour lequel
Ton cœur dut s'arrêter.
Et j'élève ma voix, le fruit de mes lèvres,
Comme un chant d'amour pour toi.**
2. Me voici, et ma vie commence,
Moi qui méritais la mort pour sentence.
Mes chaînes sont brisées, mes murs s'effondrent,
Tu as tout changé en une seconde.
Et toujours mon cœur se noie
Quand je contemple la croix.
- Pont :** Ce n'est plus moi qui vis,
Ce n'est plus moi qui vis,
Ce n'est plus moi qui vis,
C'est Christ qui vit en moi.

JE VEUX N'ÊTRE QU'À TOI

1. Reçois de moi le parfum qui t'es dû
La beauté de ton Nom en mon âme éperdue
Je veux n'être qu'à toi
Jésus, je t'aime
2. Reçois du peu que je trouve à donner
Tout l'amour que mes yeux n'ont pas su te montrer
Je veux n'être qu'à toi
Jésus, je t'aime
- R/ **Rien n'est plus beau que ton Nom**
Rien n'est plus saint que le sang du pardon
Je veux n'être qu'à toi
Jésus, mon Roi
3. Je ne veux rien que vouloir te louer
Adorer ton saint Nom et ta fidélité
Je veux n'être qu'à toi
Jésus, je t'aime
4. Je veux porter et laver à ta croix
Les pensées de mon cœur dans le chœur de tes voix
Je veux n'être qu'à toi
Jésus, je t'aime

LE ROI DE MON COEUR

1. Que le roi de mon cœur soit la montagne où je cours
La fontaine où je bois oh il est mon chant
Que le roi de mon cœur soit l'ombre où je me cache
La rançon pour ma vie oh il est mon chant
- R/ **Tu es bon, bon, Oh (x4)**
2. Que le roi de mon cœur soit le vent dans mes voiles
Et l'ancre dans mes vagues oh il est mon chant
Que le roi de mon cœur soit le feu dans mes veines
Et l'écho de mes jours oh il est mon chant

Pont : Tu ne m'abandonneras, ne m'abandonneras jamais

LUCIS ETERNE SPLENDOR

1. Voici venir le plus grand des rois,
Mort sur la croix, ressuscité,
Joie pour les hommes qui cherchent la Vie,
Elle est ouverte la porte du Ciel.
2. Ô quelle offrande ce pain de vie,
Dieu Trinité nous T'adorons,
Fais resplendir sur nous ta beauté,
Qu'elle illumine jusqu'au fond des nuits.
3. Voici Jésus une âme blessée,
Par ton amour regarde la,
Que ta divine miséricorde,
Vienne insuffler la chaleur de ta paix.
4. Vierge éternelle, Marie sois bénie :
Ton divin Fils, fut anobli,
Par son amour du haut de la croix,
Il nous fait voir la vraie royauté.
5. Adorons Le, ce Dieu trois fois saint,
Par notre vie, adorons-Le,
Il est Lumière, il est le Très Haut,
Nous serons rayonnants de son amour.

LUMIÈRE DU MONDE

1. Lumière du monde venue dans l'obscurité,
Tu m'ouvres les yeux et je vois
Tant de beauté que mon cœur ému t'adore ;
Je sais que ma vie est en toi.
- R/ Et me voici pour louer,
Me voici à tes pieds,
Me voici pour dire: « Tu es mon Dieu. »
Car tout en toi est beauté,
Tout en toi est grandeur,
Tout en toi est merveilleux pour moi.**

2. Roi éternel, élevé au-dessus de tout,
Ta gloire resplendit dans le ciel.
Tu es venu humblement sur cette terre,
Tu t'es donné par amour.

Pont: Et je ne pourrais imaginer
Le prix payé pour mon péché.

MON SECOURS EST EN TOI

1. Si la lune me glace et le soleil menace,
Créateur des étoiles, mon secours est en toi.
Si mes larmes ruissellent
Et que mon pas chancelle,
Créateur de la terre, mon secours est en toi.

**R/ Je lève les yeux vers les hauts sommets,
Toi seul es mon Dieu ; je proclamerai :**
**<< Toi seul es ma force, toi seul me restaures,
Mon secours est en toi. >>**
**Toujours tu me portes, jamais tu ne dors ;
Mon secours est en toi.**

2. Si la peur m'envahit et mon âme chavire,
Créateur de la vie, mon secours est en toi.

Pont : Ta victoire, mon espoir, ton chemin, mon destin,
Ton salut, mon refuge, tout est en toi.
Ta victoire, mon espoir, ton chemin, mon destin,
Ton salut, mon refuge, tout est en toi.

NOUS T'AVONS RECONNU SEIGNEUR

1. Nous t'avons reconnu, Seigneur, à la fraction du pain,
Notre cœur est tout brûlant quand nous venons jusqu'à toi,
Fortifie notre foi, ô Christ, en cette communion,
Fais de nous un seul corps, uni en un seul esprit !
2. Tu as dit : "Vous ferez cela, en mémoire de moi".
Pain et vin sont consacrés en signe de ton Salut,
Ils nous donnent ta vie, ô Christ, en cette communion :
Corps livré, sang versé, pour nous sauver du péché

3. Nous venons t'adorer, Seigneur, en partageant le pain,
Notre roi, notre pasteur, Jésus notre Rédempteur !
Tu découvres ta gloire, ô Christ, en cette communion,
Ouvre-nous le chemin, reçois-nous auprès de toi.
4. Par l'Esprit, apprends-nous Seigneur à contempler ton
Corps,
Tu es là, vraiment présent en ta sainte Eucharistie.
Tu te livres en nos mains, ô Christ, en cette communion :
"Mon Seigneur et mon Dieu, Jésus, ma vie et ma joie !"
5. Nous voici affamés, Seigneur, tout petits devant toi,
Sous nos yeux, tu multiplies le pain qui donne la vie.
Tu t'es fait nourriture, ô Christ, en cette communion,
Conduis-nous au bonheur promis à tes serviteurs.
6. Joie sur terre et joie dans le ciel, en toi tout resplendit !
Pour que l'homme soit fait Dieu, le Fils a pris notre chair.
Allégresse des saints, ô Christ, en cette communion,
En nos coeurs tu descends, pour vivre à jamais en nous.

Ô ROI DES ROIS

**R/ Ô Roi des rois, je Te prie. Là devant Toi, j'offre ma vie.
Ô mon Roi d'amour, garde-moi toujours.**

1. Qui, sinon Toi Seigneur, comblera mon désir de vie ?
Je sais qu'en T'ouvrant mon coeur, je renaîtrai à l'amour.
2. Tu m'appelles à Te suivre, mais comment faire le premier pas ?
Ta voix Seigneur me rendra libre, j'irai où Tu me voudras.

O VRAI CORPS DE JÉSUS

O Vrai corps de Jésus
Immolé pour nous sur la croix
Toi dont le côté transpercé
laissa jaillir le sang et l'eau
nous t'adorons, nous te contemplons
fais nous découvrir la joie du ciel
maintenant et au combat de la mort

RENDS-NOUS LA JOIE D'ÊTRE SAUVÉS

1. Voici le temps de Dieu, ce moment consacré.
Allons à sa rencontre, entrons en sa présence
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux,
Marchons sur ses chemins, dans l'unité.
- R/ Rends-nous la joie d'être sauvés
Et nos lèvres publieront ta louange
Raffermiss nos pas, viens nous recréer,
Mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau.**
2. Guidés par son Esprit, nous irons au désert,
Pour écouter sa voix au creux de nos silences
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs
Pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit.
3. Là-haut sur la montagne, emmenés à l'écart,
Nous connaissons le Fils et nous verrons sa gloire
Nous goûterons la joie de rester près de lui.
Voyez comme il est bon de l'écouter.
4. Assis au bord du puits, aux côtés de Jésus,
Nous nous reposerons des peines de la route
Il puisera pour nous à la source de vie,
L'eau vive de l'Esprit qui fortifie.
5. Comme à l'aveugle-né, que tu touches et recrées.
Tu ouvriras nos yeux, pour mieux te reconnaître
Nous pourrons témoigner et sans peur affirmer
Que tu es la lumière en notre nuit.
6. Avec Marthe et Marie, tu pleuras ton ami.
Tu viens pour nous sauver et nous invites à croire
Oui, nous croyons, Jésus, Tu es source de vie,
Tu es vraiment le Christ, le Fils de Dieu.

SOURCE DE TOUT AMOUR

- R/ Source de tout amour,
De toute vie et de tout don,
Fais de nous, ô Père,
Une vivante offrande
À la louange de ta gloire,
De ta gloire.**
1. Voici nos cœurs :
Reçois-les, console-les,
Pour qu'ils se donnent sans compter.
Et pour aimer en vérité,
Donne-nous le cœur de ton Fils.
 2. Voici nos corps :
Reçois-les, affermis-les,
Pour qu'ils te servent dans la joie.
Et pour aimer en vérité,
Donne-nous le corps de ton Fils.
 3. Voici nos âmes :
Reçois-les, purifie-les,
Pour qu'elles te chantent à jamais.
Et pour aimer en vérité,
Donne-nous la vie de ton Fils.

TANTUM ERGO

- R/ Tantum ergo, Sacramentum
Veneremur cernui :
Et antiquum documentum,
Novo cedat ritui :
Praestet fides supplementum,
Sensuum defectui.
Genitori, Genitoque,
Laus et jubilatio :
Salus, honor, virtus quoque,
Sit et benedictio :
Procedenti ab utroque,
Comparsit laudatio.**

Trad : Adorons donc, proternés
Un si grand Sacrement ;
Que l'ancien rite
Cède la place à ce nouveau mystère :
Que la foi supplée à la faiblesse de nos sens.
Qu'au Père et au Fils
Soient honneur et louange, salut,
Gloire, puissance et bénédiction :
Même hommage à Celui qui
Procède de l'un et de l'autre.

UBI CARITAS

**R/ Ubi caritas et amor,
Ubi caritas Deus ibi est**

1. Ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu,
Mais c'est Lui qui nous aimés le premier,
Et qui a envoyé son fils en victime offerte pour nos péchés
2. Si Dieu nous a aimés ainsi,
Nous devons aussi nous aimer les uns les autres,
Dieu, personne ne l'a jamais contemplé ;
Si nous nous aimons les uns les autres,
Dieu demeure en nous.
3. En ceci s'est manifesté l'amour de Dieu pour nous,
Dieu a envoyé son fils unique dans le monde,
Afin que nous vivions par Lui,
Il nous a donné son Esprit.
4. Celui qui n'aime pas son frère qu'il voit,
Ne saurait aimer le Dieu qu'il ne voit pas.
Voilà le commandement que nous avons reçu de Lui :
Que celui qui aime Dieu aime aussi son frère.

VENEZ-VOUS ABREUVER

- R/ Venez-vous abreuver à la source cachée,
Venez-vous reposer sur le Cœur du Bien-aimé.**
1. Dans le cœur transpercé de Jésus sont unis
Le Royaume des cieux et la terre d'ici-bas,
La source de la vie pour nous se trouve là.
 2. Il nous attire à lui par sa force secrète
Et dans le sein du Père, il nous abrite en lui,
Nous saisit dans le flot du Saint-Esprit de Dieu.
 3. Ce cœur, il bat pour nous dans la petite tente
Où il demeure caché si mystérieusement
Dans l'hostie de blancheur pétrie de fin silence.
 4. C'est ton trône royal sur la terre Ô Seigneur,
Un trône bien visible que tu bâtis pour nous.
Avec joie tu me vois m'en approcher tout près.
 5. Tu plonges plein d'amour ton regard dans le mien
Et tu prêtes l'oreille à mon faible murmure.
Tu remplis de ta paix le tréfonds de mon cœur.
 6. Et pourtant ton amour ne peut se contenter
De cet échange-là qui nous tient séparés,
Le désir de ton cœur réclame plus encore.
 7. Tu viens en nourriture chaque matin pour moi
Et ton Corps et ton Sang me sont vin et repas.
Prodigieuse merveille que tu accomplis là.
 8. Qu'elles sont merveilleuses tes merveilles d'amour !
Flot jaillissant de vie qui jaillit de ton cœur
Et qui donne la vie à chacun de tes membres.

VOUS QUI AVEZ SOIF

- R/ Vous qui avez soif, venez à moi et buvez
Car de mon cœur ouvert jaillira le fleuve qui donne la vie. (bis)**

1. Que soient remplis d'allégresse les déserts,
Que la steppe exulte et fleurisse,
qu'elle se couvre de fleurs et soit en fête :
La splendeur de Dieu lui est donnée.
2. Affermissez les mains et les genoux affaiblis,
Dites aux cœurs défaillants :
soyez forts, ne craignez pas, voici votre Dieu.
C'est lui qui vient vous sauver !
3. En ce jour-là s'ouvriront les yeux des aveugles,
Les oreilles des sourds entendront ;
alors le boiteux bondira comme un cerf,
et le muet criera de joie.
4. Ce jour-là dans le désert les eaux jailliront,
Et les torrents dans la steppe.
La terre brûlée deviendra un verger,
Le pays de la soif un jardin.
5. Dieu tracera un chemin, une voie sacrée ;
Les insensés n'y passeront pas.
Tous les rachetés du Seigneur y marcheront,
Dieu lui-même les conduira.

ESPRIT SAINT

ESPRIT DE DIEU, ESPRIT CRÉATEUR

1. Viens Esprit du Dieu vivant,
Renouvelle tes enfants,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Dans nos cœurs, répands tes dons,
Sur nos lèvres inspire un chant,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !
- R/ Esprit de lumière, Esprit Créateur,
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,
Pour témoigner de ton amour immense.**

2. Fortifie nos corps blessés,
Lave-nous de tout péché,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Fais nous rechercher la paix,
Désirer la sainteté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

Pont : Veni Sancte Spiritus
Veni Sancte Spiritus

3. Donne-nous la charité
Pour aimer en vérité,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Nous accueillons ta clarté
Pour grandir en liberté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

FEU DÉVORANT

1. Nous avons soif de plus ; souffle de Dieu, nous t'attendons.
Nous avons soif de plus ; Esprit de Dieu, souffle sur nous.
Remplis-nous à nouveau ; remplis-nous à nouveau.
- R/ Feu dévorant, attise en nous la passion pour ton nom.
Esprit de Dieu, tombe en ce lieu, sois le seul maître,
Sois le seul maître en nous.**
2. Viens comme un vent violent nous revêtir de ta puissance.
Délivre les captifs, libère-nous pour te louer.
Seigneur, envoie ta gloire ; Seigneur, envoie ta gloire.

J'OUVRE MON COEUR (BRISE L'ARMURE)

1. Saint-Esprit Tu frappes à la porte de ma vie, de ma vie
Aujourd'hui je veux T'accueillir en moi Saint-Esprit Saint-
Esprit
- R/ J'ouvre mon coeur brise l'armure
Tu guéris, mon histoire, mes blessures
J'ouvre mon coeur à Ta mesure
Mon passé, mon présent, mon futur**

VIENS, ESPRIT DE SAINTETÉ

**R/ Viens, Esprit de sainteté,
Viens, Esprit de lumière,
Viens, Esprit de feu,
Viens nous embraser.**

1. Viens, Esprit du Père,
Sois la lumière,
Fais jaillir des cieux
Ta splendeur de gloire.
2. Viens, onction céleste,
Source d'eau vive,
Affermis nos cœurs
Et guéris nos corps.
3. Esprit d'allégresse,
Joie de l'Église,
Fais jaillir des cœurs
Le chant de l'Agneau.
4. Fais-nous reconnaître
L'amour du Père,
Et révèle-nous
La face du Christ.
5. Feu qui illumines,
Souffle de Vie,
Par toi respandit
La croix du Seigneur.
6. Témoin véridique,
Tu nous entraînes
À proclamer :
Christ est ressuscité !

VIENS ESPRIT SAINT DESCENDS SUR NOUS

1. Viens, Esprit Saint descends sur nous,
Comble-nous de ton amour,
Que rayonne ta bonté !
2. Viens, Envoyé du Dieu Très-Haut,
Viens et fortifie nos corps,
Et fais de nous ta demeure.

**R/ Viens et embrase nos vies,
Viens briller dans nos nuits,
Toi le consolateur.
(A toi nos louanges)
Viens Esprit de vérité,
Viens purifier nos cœurs,
Viens nous renouveler.
(A toi nos louanges)**

MARIE

LA PREMIÈRE EN CHEMIN

1. La première en chemin, Marie tu nous entraînes, à risquer notre oui, aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine de notre humanité, Jésus Christ Fils de Dieu.
- R/ **Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi, Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**
2. La première en chemin, joyeuse tu t'élançes, Prophète de Celui, qui a pris corps en toi.
La parole a surgi, tu es sa résonance et tu franchis des monts pour en porter la voix.
3. La première en chemin, tu provoques le signe et l'heure pour Jésus de se manifester.
« Tout ce qu'il vous dira, faites-le » et nos vignes, sans saveur et sans fruit, en sont renouvelées.
4. La première en chemin, pour suivre au Golgotha le fils de ton amour, que tous ont condamné.
Tu te tiens là debout, au plus près de la croix, pour recueillir la vie de son coeur transpercé.
5. La première en chemin brille ton espérance, dans ton coeur déchiré et la nuit du tombeau.
Heureuse Toi qui crois d'une absolue confiance, sans voir sans toucher, tu sais le jour nouveau.
6. La première en chemin, avec l'Eglise en marche, dès les commencements, tu appelles l'Esprit.
En ce monde aujourd'hui, assure notre marche que grandisse le corps de son fils Jésus Christ.
7. La première en chemin, aux rives bienheureuses, tu précèdes, Marie, toute l'humanité.
Du Royaume accompli, tu es pierre précieuse, revêtue du soleil, tu es transfigurée !

SALVE REGINA

Adhémar de Monteil

R/ Salve, Regína, Máter misericórdiæ
Víta, dulcédo, et spes nóstra, sálve.
Ad te clamámus, éxules, filii Hévæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum välle.
Eia ergo, Advocáta nóstra,
íllos túos misericórdes óculos
ad nos convérte.
Et Jésum, benedíctum frúctum véntris túi,
nóbis post hoc exsílíum osténde.
O clémens, O pía, O dúlcis Vírgo María.

Trad : Salut, reine, mère de la miséricorde.
Vie, douceur, espérance des hommes salut !
Enfants d'Ève, nous crions vers toi dans notre exil.
Vers toi, nous soupçons parmi les cris et les pleurs de
cette vallée de larmes
Ô toi, notre avocate,
tourne vers nous
ton regard plein de bonté.
Et montre-nous Jésus le fruit béni de tes entrailles,
à l'issue de cet exil.
Ô clémente ! Ô bonne ! Ô douce Vierge Marie.

Trad : Salut ô Reine, mère de miséricorde,
Notre vie, notre douceur et notre espérance, salut à toi.
Nous crions vers toi, nous les enfants d'Eve en exil,
Nous soupçons vers toi, gémissant et pleurant,
Dans cette vallée de larmes.
Ainsi donc, ô notre avocate,
Tourne vers nous
Ces yeux miséricordieux qui sont les tiens.
Et fait nous voir, après cet exil,
Jésus, le fruit béni de ton sein.
Ô clémente, ô tendre, ô douce Vierge Marie.

INDEX DES CHANTS

| | |
|--|----|
| Acclamez le Seigneur | 48 |
| Acclamons le Roi du Ciel | 48 |
| Adorez-le | 55 |
| Anima christi | 56 |
| A toi notre louange | 49 |
| Béni soit Dieu le Père | 49 |
| Cantique de Siméon | 56 |
| Comment ne pas te louer | 50 |
| Esprit de Dieu, Esprit créateur | 67 |
| Éveille-toi, mon âme | 57 |
| Feu dévorant | 68 |
| Grain de blé qui tombe en terre | 58 |
| Hosanna | 50 |
| J'élève | 58 |
| Je veux n'être qu'à toi | 59 |
| J'ouvre mon coeur (brise l'armure) | 68 |
| La première en chemin | 70 |
| Lauda Jerusalem | 51 |
| Le roi de mon coeur | 59 |
| Louez l'Eternel | 52 |
| Lucis eterne splendor | 60 |
| Lumière du monde | 60 |
| Mon secours est en toi | 61 |
| Nous t'avons reconnu Seigneur | 61 |
| Ô Roi des rois | 62 |
| Ô Vrai corps de Jésus | 62 |
| Plus esclave | 53 |
| Pour toi Seigneur | 52 |
| Que ma bouche chante ta louange | 53 |
| Que vienne ton règne | 54 |
| Rends-nous la joie d'être sauvés | 63 |
| Salve regina | 71 |
| Source de tout amour | 64 |
| Tantum ergo | 64 |
| Ubi caritas | 65 |
| Venez-vous abreuver | 66 |
| Viens, Esprit de sainteté | 69 |
| Viens Esprit Saint descends sur nous | 69 |
| Voici celui qui vient | 55 |
| Vous qui avez soif | 66 |

Enfin un vrai test bullshit
100% catho !

Non approuvé
par le Vatican.

TEST PSYCHO : QUEL PÈLERIN ES-TU ?

- 1. Ton lieu de pèlerinage idéal ?**
 - St Jacques de Compostelle
 - ★ Rome
 - Jérusalem
- 2. Ton indispensable ?**
 - Chaussures de marche
 - Bible
 - ★ Sauciflard
- 3. Quand tu marches, tu...**
 - Contemples la nature
 - Tiens la carte
 - ★ Discutes avec tes potes
- 4. Si tu étais un animal, tu serais :**
 - Une autruche
 - ★ Un perroquet
 - Une colombe
- 5. Ton film préféré :**
 - Kaizen
 - ★ Twilight
 - 2001 l'Odyssée de l'espace
- 6. La dernière app que tu as consultée sur ton phone ?**
 - AELF
 - Strava
 - ★ Instagram
- 7. Ton youtuber phare c'est...**
 - Tibo InShape
 - ★ Mcfly et Carlito
 - Frère Paul Adrien
- 8. Ton repas préféré ?**
 - Bol de riz
 - Pâtes carbo
 - ★ Raclette
- 9. Ton saint préféré...**
 - St Thomas d'Aquin
 - ★ Don Bosco
 - Saint Paul
- 10. Ce test tu l'as rempli...**
 - ★ Pour te marrer
 - En l'optimisant
 - Honnêtement

*Spotler : C'est Jésus - Christ

★ SOCIAL : pour toi, l'important c'est la rencontre : oser l'imprévu et aller à la découverte de l'autre et de sa richesse. Mais rappelle-toi que quelque un* t'attend au Pèlé et que tu pourras lui confier tes rencontres !

● THÉOLOGIEN : Pour toi, c'est Dieu avant tout (et c'est une bonne chose) ! Mais nous ne sommes pas des purs esprits... N'hésite pas à sortir un peu la tête de ton missel pour admirer la nature ou rencontrer tes compagnons.

■ SPORTIF : un pèlerinage, ça se fait avec les pieds et tu l'as bien compris ! Mais n'oublie pas qu'à la différence d'un marathon (hormis que t'as pas de dossard), c'est que tu ne marches pas pour une médaille, mais pour Dieu !

TU AS UNE MAJORITÉ DE....

TICKETS REPAS

REPAS DU SOIR

PETIT DEJ'

PIQUE-NIQUE

LE PÉLÉ DU PUY 2025 T'AS PLU ?

Alors pré-inscris toi dès maintenant
à l'édition 2026 du Pélé du Puy !
C'est gratuit et sans engagement !





Texprotec

Textile protection systems

Depuis 1906, Texprotec conçoit et fabrique des **gaines de protection** et de **conduction électrique** pour les industries automobile, ferroviaire et aéronotique.



705 rue Marc Seguin • 63600 AMBERT
Tel 04 73 82 45 75 • tex@texprotec.com
www.texprotec.com

THE HISTORY OF THE UNITED STATES

OF AMERICA

FROM 1776 TO 1876



LIVRET DU PÈLERIN
~ 2025 ~

PÈLÉDUPUY

SOMMAIRE

| | |
|--|-----------|
| Éditorial | 3 |
| Programme | 5 |
| Thème : L'Espérance ne déçoit pas | 6 |
| C'est quoi un Pélé ? | 8 |
| Quelques routes | 9 |
| Le Jubilé | 10 |
| Marche du samedi | 11 |
| Messe du samedi 12 avril 2025 | 12 |
| La fraternité | 12 |
| Pistes de réflexions du samedi | 14 |
| Saint Paulien | 15 |
| Le festival | 17 |
| Présentation de la veillée | 18 |
| Apprendre à espérer | 21 |
| 1 - Insatisfaits ? Suis-je bien en route ? | 22 |
| 2 - Faux espoirs ? Apprendre de la route | 25 |
| 3 - Où est l'espérance ? Demeurer avec Dieu | 27 |
| 4 - Devenir pèlerins d'espérance : On reprend la route ! | 29 |
| Pistes concrètes pour vivre l'espérance | 32 |
| Annexes | 33 |
| Consolation / désolation | 33 |
| Les groupes d'intercession | 34 |
| L'adoration eucharistique | 35 |
| Le sacrement de réconciliation | 37 |
| Marche du dimanche | 39 |
| Pistes de réflexions | 40 |
| Marche du dimanche | 40 |
| Le Puy-en-Velay | 41 |
| Présentation du Puy | 42 |
| Messe du dimanche | 45 |
| Carnet de chants | 47 |

Dans un souci de réduction de l'impact environnemental, ce livret a bénéficié d'une éco-conception, a été réalisé sans IA et imprimé sur papier recyclé.





Texprotec

Textile protection systems

Depuis 1906, Texprotec conçoit et fabrique des **gaines de protection** et de **conduction électrique** pour les industries automobile, ferroviaire et aéronotique.



705 rue Marc Seguin • 63600 AMBERT
Tel 04 73 82 45 75 • tex@texprotec.com
www.texprotec.com